

JULIOL

HALAL

DEL 1 AL 3 DE JULIOL

DEL 6 AL 10 DE JULIOL

DEL 13 AL 15 DE JULIOL

DILLUNS

Es comprovarà que cap ingredient conté: **PORC**

LLENTIES **ECO**  
ESTOFADES AMB **MILL**  
  
TRUITA DE FORMATGE amb **enciam** i blat de moro  
  
Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ (carbassó, nap, porro, **patata**)  
  
**OUS DURS** A LA CATALANA CASOLANS Amb **enciam** i cogombre  
  
Fruita del temps

**VACANCES D'ESTIU**

Sabies què podem fer gelats saludables casolans?

DIMARTS

**PLAT ÚNIC COMPLET:**  
ARRÒS **ECO** AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, all, pebrot verd i vermell, **carbassó ECO**, **pastanaga ECO**, tomàquet) I DAUS D'AU  
  
Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB TOMÀQUET  
  
HAMBURGUESA DE POLLASTRE AL FORN amb **enciam** i olives  
  
Fruita del temps

**VACANCES D'ESTIU**



DIMECRES

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA  
  
**MANDONGUILLES D'AU** amb salsa de tomàquet i ceba  
  
Fruita del temps **ECO**

**PASTA ECO** A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE  
  
\*PEIX BLANC ENFARINAT CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives  
  
Fruita del temps **ECO**

**PLAT ÚNIC COMPLET**  
  
FIDEUS A LA CASSOLA AMB DAUS DE LLUÇ (lluç, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)  
  
Fruita del temps **ECO**

**VACANCES D'ESTIU**

Gelat de maduixa i plàtan  
Gelat de menta i xocolata  
Gelat de mango  
Gelat de fruits vermells i nous

DIJOUS

ARRÒS **ECO** AMB TOMÀQUET  
  
\*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb llit d'**enciam** i cogombre  
  
logurt natural sense sucre

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES  
  
HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN amb **enciam** i cogombre  
  
logurt natural sense sucre

**VACANCES D'ESTIU**

**VACANCES D'ESTIU**

DIVENDRES

CIGRONS **ECO** ESTOFATS AMB **PATATA**  
  
GALL DINDI AL FORN amb compota de poma  
  
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**  
  
POLLASTRE ROSTIT amb salsa de pastanaga i porros  
  
Fruita del temps

**VACANCES D'ESTIU**

**VACANCES D'ESTIU**



Les fruites són de temporada i proximitat: albercocs, paraguaià, préssec, nectarines, síndria, poma **ECO**, meló **ECO**, maduixes, prunes, pera **ECO**, plàtan **ECO**.

■ Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata **ECO**, ceba, pastanaga **ECO**, col, coliflor, enciam, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.

Es serveix d'acompanyament pa blanc i dimarts i dijous es serveix **PA INTEGRAL**.

Es serveix **iogurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefj, platja, Lluç.



**Teno**

Cuina i lleure de proximitat

SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA (O.G.)

JULIOL

DEL 1 AL 3 DE JULIOL

DEL 6 AL 10 DE JULIOL

DEL 13 AL 15 DE JULIOL

DILLUNS

Es comprovarà que cap ingredient conté:  
**PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA NI LÀCTICS**

LLENTIES **ECO**  
ESTOFADES AMB **MILL**

**TRUITA A LA FRANCESA**

amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ (carbassó, nap, porro, **patata**)

**OUS DURS** A LA CATALANA CASOLANS (**S/formatge**) Amb **enciam** i cogombre

Fruita del temps

**VACANCES D'ESTIU**

Sabies què podem fer gelats saludables casolans?

DIMARTS

**PLAT ÚNIC COMPLET:**  
ARRÒS **ECO** AMB VERDURES DE L'HORT (ceba, all, pebrot verd i vermell, **carbassó ECO**, **pastanaga ECO**, tomàquet) I DAUS D'AU

Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB TOMÀQUET

**POLLASTRE AL FORN** amb **enciam** i olives

Fruita del temps

**VACANCES D'ESTIU**



DIMECRES

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA

MANDONGUILLES MIXTES amb salsa de tomàquet i ceba

Fruita del temps **ECO**

PASTA **ECO** A LA NAPOLITANA **S/FORMATGE**

\*PEIX BLANC ENFARINAT CASOLÀ amb tomàquet amanit i olives

Fruita del temps **ECO**

**PLAT ÚNIC COMPLET**

FIDEUS A LA CASSOLA AMB DAUS DE LLUÇ (lluç, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)

Fruita del temps **ECO**

**VACANCES D'ESTIU**

Gelat de maduixa i plàtan

Gelat de menta i xocolata

Gelat de mango

Gelat de fruits vermells i nous

DIJOUS

ARRÒS **ECO** AMB TOMÀQUET

\*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb llit d'**enciam** i cogombre

iogurt **VEGETAL**

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES

HAMBURGUESA VEGETAL CASOLANA AL FORN (**S/LÀCTICS**) amb **enciam** i cogombre

iogurt **VEGETAL**

**VACANCES D'ESTIU**

**VACANCES D'ESTIU**

DIVENDRES

CIGRONS **ECO** ESTOFATS AMB **PATATA**

GALL DINDI AL FORN amb compota de poma

Fruita del temps

BRÒQUIL AMB **PATATA**

POLLASTRE ROSTIT amb salsa de pastanaga i porros

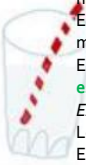
Fruita del temps

**VACANCES D'ESTIU**

**VACANCES D'ESTIU**



Les fruites són de temporada i proximitat: albercocs, paraguaià, préssec, nectarines, síndria, poma **ECO**, meló **ECO**, maduixes, prunes, pera **ECO**, plàtan **ECO**.  
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata **ECO**, ceba, pastanaga **ECO**, col, coliflor, enciam, rave, remolatxa.  
El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos. Es serveix d'acompanyament **PA ESPECIAL (S/LÀCTICS)**.  
Es serveix **IOGURT VEGETAL** o **FRUITA DEL TEMPS**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.  
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindó, vedella, porc.  
Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, lluç.



Teno

Cuina i lleure de proximitat

JULIOL

SENSE LACTOSA +  
BAIXA EN FIBRA (G.G.)

DEL 1 AL 3 DE  
JULIOL

DEL 6 AL 10 DE  
JULIOL

DEL 13 AL 15 DE  
JULIOL

DILLUNS

Es comprovarà  
que cap  
ingredient  
conté:  
**LACTOSA**

**PATATA AMB MONGETA  
TENDRA (molt poca)**

**TRUITA A LA FRANCESA**

Fruita del temps  
(Permesa)

**CREMA DE PATATA I  
PASTANAGA (POCA)**

**OUS DURS A LA  
CATALANA CASOLANS  
(S/formatge) (POCA  
SALSA)**

Fruita del temps (Permesa)

**VACANCES  
D'ESTIU**

Sabies què  
podem fer  
gelats  
saludables  
casolans?

DIMARTS

PLAT ÚNIC COMPLET:  
**ARRÒS ECO AMB  
VERDURES DE L'HORT**  
(ceba, all, pastanaga ECO,  
tomàquet) I DAUS D'AU

Fruita del temps  
(Permesa)

**ARRÒS ECO AMB  
TOMÀQUET (POCA  
SALSA)**

**POLLASTRE AL FORN**

Fruita del temps  
(Permesa)

**VACANCES  
D'ESTIU**

DIMECRES

**SOPA DE BROU D'AU  
AMB PASTA**

**MANDONGUILLES  
MIXTES** amb salsa de  
tomàquet i ceba (Poca  
salsa)

Fruita del temps  
(Permesa)

**PASTA ECO A LA  
NAPOLITANA  
S/FORMATGE (Poca  
salsa)**

**\*PEIX BLANC A LA  
PLANXA**

Fruita del temps  
(Permesa)

PLAT ÚNIC COMPLET

**FIDEUS A LA CASSOLA  
AMB DAUS DE LLUÇ**  
(lluç ceba, all, tomàquet)

Fruita del temps  
(Permesa)

**VACANCES  
D'ESTIU**

Gelat de maduixa i  
plàtan  
Gelat de menta i  
xocolata  
Gelat de mango  
Gelat de fruits  
vermells i nous

DIJOUS

**ARRÒS ECO AMB  
TOMÀQUET (Poca salsa)**

**\*PEIX BLANC AMB  
JULIVERT AL FORN**

Fruita del temps  
(Permesa)

**CREMA DE PATATA I  
PASTANAGA (POCA)**

**\*PEIX BLANC AL FORN**

Fruita del temps  
(Permesa)

**VACANCES  
D'ESTIU**

**VACANCES  
D'ESTIU**

DIVENDRES

**CREMA DE PATATA I  
PASTANAGA (POCA)**

**GALL DINDI AL FORN**  
amb compota de poma  
(Poca salsa)

Fruita del temps  
(Permesa)

**PATATA AMB MONGETA  
TENDRA (molt poca)**

**POLLASTRE ROSTIT** amb  
salsa de pastanaga i ceba  
(poca salsa)

Fruita del temps  
(Permesa)

**VACANCES  
D'ESTIU**

**VACANCES  
D'ESTIU**

Les fruites són de temporada i proximitat: préssec, poma ECO, meló ECO, maduixes, plàtan ECO. **FRUITA SEMPRE PELADA.**

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata ECO, ceba, pastanaga ECO, col, coliflor, enciam, rave, remolatxa.

El producte ECO i de proximitat a servir serà: macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.

Es serveix **FRUITA DEL TEMPS (PERMESA)**. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefí, platija, Lluç.

