

Juny

TRITURATS

DEL 1 AL 5 DE JUNY

DEL 8 AL 12 DE JUNY

DEL 15 AL 19 DE JUNY

DEL 22 AL 26 DE JUNY

DEL 29 AL 30 DE JUNY

DILLUNS

CREMA DE CARBASSÓ (carbassó, porro, **api**, **patata**) AMB TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB **MILL** AMB TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB DAUS DE **PATATA** AMB TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

CREMA DE VERDURES (**patata**, mongeta tendra, pastanaga, pèsols) AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

MONGETES BLANQUES **ECO** ESTOFADES AMB DAUS DE **PATATA** AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL DINDI AL FORN

Fruita triturada

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (**pastanaga ECO**, **patata**, mongeta tendra, pèsols) AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

DIMECRES

CIGRONS **ECO** ESTOFATS AMB **PATATA** AMB VEDELLA AL FORN

Fruita triturada **ECO**

CIGRONS **ECO** ESTOFATS AMB VERDURES AMB *PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada **ECO**

CREMA DE VERDURES AMB *PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada **ECO**

FESTIU

DIJOUS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB LLUÇ AL FORN

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES **ECO** AMB VERDURES AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

CIGRONS **ECO** ESTOFATS AMB VERDURES AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

Es serviran els aliments en base a les indicacions de les famílies i la

disponibilitat de

producte de la cuina.

Dependrà si han introduït o no els

aliments. Cada menor segueix una

introducció o pauta diferent.

DIVENDRES

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** I VERDURES AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

COLIFLOR AMB **PATATA** AMB *PEIX BLANC AL FORN

Fruita del temps

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **síndria**, meló, maduixes, **pera ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, **tomàquet ECO**, mongeta tendra, patata, porro, ceba, **col**, **pastanaga ECO**.

El producte **ECO** i de **proximitat** a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, lleties, macarrons, **espaguetis**, **espirals**, **fideus**, oli d'oliva. **Ous frescos**.

Es serveix d'acompanyament **pa blanc**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de **proximitat** i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**.

Els peixos a servir són: **Abadejo**, **bacallà**, **gallineta**, **gall de sant Pere**, **llenguadina**, **llimanda**, **eglefi**, **platija**, **Lluç**.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat