

Juny

HALAL

DILLUNS

DEL 1 AL 5 DE JUNY

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, porro, **api**, **patata**)

TRUITA DE **PATATA** I
CEBA amb **enciam** i
pastanaga ECO

Fruita del temps

DEL 8 AL 12 DE JUNY

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB **MILL**

TRUITA DE FORMATGE
amb tomàquet amanit i
olives

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE JUNY

ARRÒS **ECO** AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
amb lilit **d'enciams** i blat
de moro

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE JUNY

ARRÒS **ECO** AMB
SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA A LA
FRANCESA amb **enciam**
i **pastanaga ECO**

Fruita del temps

DEL 29 AL 30 DE JUNY

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB DAUS
DE **PATATA**

OUS DURS A LA
CATALANA CASOLANS
Amb **enciam** i cogombre

Fruita del temps

DIMARTS

ARRÒS **ECO** AMB
VERDURES DE L'HORT
(ceba, all, pebrot verd i
vermell, **carbassó ECO**,
pastanaga ECO, tomàquet,
pèsols)

POLLASTRE AMB SALSA
DE POMA CONFITADA

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
(**patata**, mongeta tendra,
pastanaga, pèsols)

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb **enciam** i blat de moro

Fruita del temps

MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
DAUS DE **PATATA**

POLLASTRE ROSTIT
amb salsa de **carbassó
ECO** i porros

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

FIDEUS A LA CASSOLA
(Daus de gall dindi, ceba,
all, pebrot verd i
tomàquet)

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA
(**pastanaga ECO**, **patata**,
mongeta tendra, pèsols)

POLLASTRE AL FORN
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

DIMECRES

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
PATATA

GALL DINDI
ARREBOSSAT CASOLÀ
amb tomàquet amanit i
olives

Fruita del temps **ECO**

CIGRONS **ECO** ESTOFATS
AMB VERDURES

CROQUETES VEGETALS
CASOLANES amb **enciam**
i **pastanaga ECO**

Fruita del temps **ECO**

VICHYSOISE TÈBIA
(porro, **patata**, crema de
llet vegetal)

***PEIX BLANC** AMB
SALSA VERDA AL FORN
amb **enciam** i olives

Fruita del temps **ECO**

FESTIU

DIJOUS

PASTA **ECO** A LA
NAPOLITANA AMB
FORMATGE

***PEIX BLANC** A LA
LLIMONA AL FORN amb
enciam i cogombre

logurt natural sense
sucre

PLAT ÚNIC COMPLET

ARRÒS **ECO** AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, **pastanaga**,
carbassó, pèsols) I **DAUS
DE LLUÇ** amb guarnició
d'amanida

logurt natural sense
sucre

CREMA DE LLENTIES
ECO AMB VERDURES

HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
amb **enciam** i blat de
moro

logurt natural sense
sucre

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
VERDURES

POLLASTRE AL FORN
Amb tomàquet i olives

logurt natural sense
sucre

DIVENDRES

CREMA DE MONGETES
BLANQUES **ECO** I
VERDURES

HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
amb **enciam** i **pastanaga**

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA

**SALSITXES D'AU AL
FORN** amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

PASTA AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I
FORMATGE amb
amanida

Fruita del temps

COLIFLOR AMB
PATATA

***PEIX BLANC** AL FORN
amb samfaina

Fruita del temps

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
PORC

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **sindria**, meló, maduixes, **pera ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, **pebrot**, albergínia, **tomàquet ECO**, **cogombre ECO**, mongeta tendra, patata, porro, ceba, alls, **col**, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa. El producte **ECO** i de **proximitat** a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, llenties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. **Ous frescos**.

Es serveix d'acompanyament pa blanc i **dimarts i dijous** es serveix **PA INTEGRAL**.

Es serveix **logurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**. Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Lluç.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA (O.G.)

Juny

DEL 1 AL 5 DE JUNY

DEL 8 AL 12 DE JUNY

DEL 15 AL 19 DE JUNY

DEL 22 AL 26 DE JUNY

DEL 29 AL 30 DE JUNY

DILLUNS

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, porro, **api**, **patata**)

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB **MILL**

ARRÒS **ECO** AMB
TOMÀQUET

ARRÒS **ECO** AMB
SALSA DE TOMÀQUET

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB DAUS
DE **PATATA**

TRUITA DE **PATATA** I
CEBA amb **enciam** i
pastanaga ECO

TRUITA A LA FRANCESA
amb tomàquet amanit i
olives

TRUITA DE CARBASSÓ
amb lilit **d'enciams** i blat
de moro

TRUITA A LA
FRANCESA amb **enciam**
i **pastanaga ECO**

OUS DURS A LA
CATALANA CASOLANS
(**S/formatge**) Amb **enciam**
i cogombre

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

DIMARTS

ARRÒS **ECO** AMB
VERDURES DE L'HORT
(ceba, all, pebrot verd i
vermell, **carbassó ECO**,
pastanaga ECO, tomàquet,
pèsols)

CREMA DE VERDURES
(**patata**, mongeta tendra,
pastanaga, pèsols)

MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
DAUS DE **PATATA**

PLAT ÚNIC COMPLET

FIDEUS A LA CASSOLA
(Daus de gall dindi, ceba,
all, pebrot verd i
tomàquet)

CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA
(**pastanaga ECO**, **patata**,
mongeta tendra, pèsols)

POLLASTRE AMB SALSA
DE POMA CONFITADA

CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
amb **enciam** i blat de moro

POLLASTRE ROSTIT
amb salsa de **carbassó
ECO** i porros

Fruita del temps

Fruita del temps

DIMECRES

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
PATATA

CIGRONS **ECO** ESTOFATS
AMB VERDURES

VICHYSOISE TÈBIA
(porro, **patata**, **crema de
llet vegetal**)

FESTIU

LLOM ARREBOSSAT
CASOLÀ amb tomàquet
amanit i olives

CROQUETES VEGETALS
CASOLANES (**S/LÀCTICS**)
amb **enciam** i **pastanaga
ECO**

*PEIX BLANC AMB
SALSA VERDA AL FORN
amb **enciam** i olives

Fruita del temps **ECO**

Fruita del temps **ECO**

Fruita del temps **ECO**

DIJOUS

PASTA **ECO** A LA
NAPOLITANA
S/FORMATGE

PLAT ÚNIC COMPLET

CREMA DE LLENTIES
ECO AMB VERDURES

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
VERDURES

*PEIX BLANC A LA
LLIMONA AL FORN amb
enciam i cogombre

ARRÒS **ECO** AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó, pèsols) I DAUS
DE LLUÇ amb guarnició
d'amanida

HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
(**S/LÀCTICS**) amb **enciam**
i blat de moro

POLLASTRE AL FORN
Amb tomàquet i olives

iogurt VEGETAL

iogurt VEGETAL

iogurt VEGETAL

iogurt VEGETAL

DIVENDRES

CREMA DE MONGETES
BLANQUES **ECO** I
VERDURES

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA

PLAT ÚNIC COMPLET

COLIFLOR AMB
PATATA

HAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
(**S/LÀCTICS**) amb
enciam i pastanaga

SALSITXES DE PORC AL
FORN amb salsa de
tomàquet i ceba

PASTA AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE I
S/FORMATGE amb
amanida

*PEIX BLANC AL FORN
amb samfaina

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
**PROTEÏNA DE
LLET DE VACA**

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, **albercocs**, **poma ECO**, **síndria**, meló, maduixes, **pera ECO**, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: **carbassó ECO**, **pebrot**, albergínia, **tomàquet ECO**, **cogombre ECO**, mongeta tendra, patata, porro, ceba, alls, **col**, **pastanaga ECO**, **enciam**, rave, remolatxa.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: **Pèsols**, **mongetes blanques**, **cigrons**, **lenties**, **macarrons**, **espaguetis**, **spirals**, **fideus**, oli d'oliva. **Ous frescos**. Es serveix d'acompanyament **PA ESPECIAL (S/LÀCTICS)**.

Es serveix **IOGURT VEGETAL** o **FRUITA DEL TEMPS**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Lluç.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat

Juny

**SENSE LACTOSA +
BAIXA EN FIBRA (G.G.)**

**DEL 1 AL 5 DE
JUNY**

**CREMA DE PATATA I
PASTANAGA (POCA)**

**TRUITA DE PATATA I
CEBA**

Fruita del temps
(Permesa)

**DEL 8 AL 12 DE
JUNY**

**PATATA AMB MONGETA
TENDRA (molt poca)**

TRUITA A LA FRANCESA

Fruita del temps
(Permesa)

**DEL 15 AL 19
DE JUNY**

**ARRÒS ECO AMB
TOMÀQUET (Poca
salsa)**

TRUITA DE CARBASSÓ

Fruita del temps
(Permesa)

**DEL 22 AL 26
DE JUNY**

**ARRÒS ECO AMB
SALSA DE TOMÀQUET
(Poca salsa)**

**TRUITA A LA
FRANCESA**

Fruita del temps
(Permesa)

**DEL 29 AL 30
DE JUNY**

**PATATA AMB MONGETA
TENDRA (molt poca)**

**OUS DURS A LA
CATALANA CASOLANS
(S/formatge) (POCA
SALSA)**

Fruita del temps (Permesa)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**ARRÒS ECO AMB SALSA
DE TOMÀQUET (Poca
salsa)**

**POLLASTRE A LA
PLANXA**

Fruita del temps
(Permesa)

**CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA (pastanaga
ECO, patata, mongeta
tendra)**

**CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN**

Fruita del temps
(Permesa)

**PATATA AMB
MONGETA TENDRA
(molt poca)**

**POLLASTRE ROSTIT
amb salsa de pastanaga i
ceba (Poca salsa)**

Fruita del temps
(Permesa)

PLAT ÚNIC COMPLET

**FIDEUS A LA CASSOLA
(Daus de gall dindi, ceba
i tomàquet)**

Fruita del temps
(Permesa)

**CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA
(pastanaga ECO, patata,
mongeta tendra)**

POLLASTRE AL FORN

Fruita del temps
(Permesa)

**PATATA AMB
MONGETA TENDRA
(molt poca)**

LLOM AL FORN

Fruita del temps
(Permesa)

**PASTA AMB SALSA DE
TOMÀQUET (Poca salsa)**

***PEIX BLANC AL FORN**

Fruita del temps
(Permesa)

**CREMA DE PATATA I
PASTANAGA (POCA)**

***PEIX BLANC AL FORN**

Fruita del temps
(Permesa)

FESTIU

**PASTA ECO A LA
NAPOLITANA (Poca
salsa) S/FORMATGE**

***PEIX BLANC AL FORN**

Fruita del temps
(Permesa)

PLAT ÚNIC COMPLET

**ARRÒS ECO AMB
VERDURES (ceba,
tomàquet, pastanaga) I
DAUS DE LLUÇ**

Fruita del temps
(Permesa)

**ARRÒS ECO AMB
SALSA DE TOMÀQUET
(Poca salsa)**

POLLASTRE AL FORN

Fruita del temps
(Permesa)

**CREMA DE PATATA I
PASTANAGA (POCA)**

POLLASTRE AL FORN

Fruita del temps
(Permesa)

**CREMA DE PATATA I
PASTANAGA (POCA)**

POLLASTRE AL FORN

Fruita del temps
(Permesa)

**SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA**

LLOM AL FORN amb salsa
de tomàquet i ceba (poca
salsa)

Fruita del temps
(Permesa)

PLAT ÚNIC COMPLET

**PASTA AMB
BOLONYESA DE
POLLASTRE (Poca salsa)
I S/FORMATGE**

Fruita del temps
(Permesa)

**PATATA AMB
MONGETA TENDRA
(molt poca)**

***PEIX BLANC AL FORN
amb salsa de tomàquet
i ceba (Poca salsa)**

Fruita del temps
(Permesa)

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
**LACTOSA + BAIX
EN FIBRA**

Les fruites són de temporada i proximitat: **Préssec, meló ECO maduixes, poma ECO, plàtan/banana (madur).**
FRUITA SEMPRE PELADA.

Les verdures i hortalisses són de temporada i proximitat o **producció integrada:** tomàquet ECO, mongeta tendra, patata, ceba, alls, pastanaga ECO.

El producte **ECO** i de proximitat a servir serà: **macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.**

Es serveix **FRUITA DEL TEMPS (PERMESA).** S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir

Es serveix d'acompanyament **PA ESPECIAL (S/LÀCTICS).**

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: **pollastre, gall dindi, vedella, porc.**

Els peixos a servir són: **Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platja, Lluç.**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat