



EL GARGOT

Abril

TRITURATS

DEL 1 AL 3
D'ABRIL

DEL 6 AL 10
D'ABRIL

DEL 13 AL 17
D'ABRIL

DEL 20 AL 24
D'ABRIL

DEL 27 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

**SETMANA
SANTA**

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
VERDURES o PATATES
ESTOFADES AMB
TRUITA A LA
FRANCESA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA A LA
FRANCESA

Fruita triturada

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB DAUS
DE **PATATA** o PATATES
ESTOFADES AMB
TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA A LA FRANCESA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
DAUS DE BACALLÀ

Fruita triturada

CREMA DE **BRÒQUIL**
AMB **PATATA**
AMB POLLASTRE AL
FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

DIMECRES

**SETMANA
SANTA**

CREMA DE MONGETES
BLANQUES **ECO** AMB
CARBASSA o PATATES
ESTOFADES AMB
POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada **ECO**

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada **ECO**

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB
ARRÒS o PATATES
ESTOFADES AMB
GALL DINDI AL FORN

Fruita triturada **ECO**

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
GALL DE SANT PERE AL
FORN

Fruita triturada **ECO**

DIJOUS

**SETMANA
SANTA**

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB LLUÇ
AL FORN

Fruita triturada

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
VERDURETES DE
L'HORTO PATATES
ESTOFADES AMB
*PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA AL FORN

Fruita triturada

FESTIU

Es serviran els
aliments en base a
les indicacions de les
famílies i la

DIVENDRES

**SETMANA
SANTA**

LLENTIES **ECO**
ESTOFADES AMB MILL
o PATATES ESTOFADES
AMB GALL DINDI AL
FORN

Fruita triturada

CREMA DE VERDURES
(carbassó **ECO**, coliflor,
nap, porro i **patata**) AMB
VEDELLA AL FORN

Fruita triturada

MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
VERDURES o PATATES
ESTOFADES AMB LLUÇ
AL FORN

Fruita triturada

disponibilitat de
producte de la cuina.
Dependrà si han
introduït o no els
aliments. Cada
menor segueix una
introducció o pauta
diferent.



Les fruites són de temporada i proximitat: mandarina, **taronja ECO**, **pera ECO**, **poma ECO**, plàtan/banana.
Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: pèsols, **patata**, **carbassó ECO**, mongeta
tendra, ceba, **api**, porro, **col**, coliflor, **bròquil**, xirivia, **pastanaga ECO**.
El producte **ECO** i de **proximitat** a servir serà: **Pèsols**, **mongetes blanques**, **cigrons**, **llenties**, **macarrons**,
espaguetis, **espirals**, **fideus**, oli d'oliva. **Ous frescos**.
Es serveix d'acompanyament **pa blanc** i **dimarts i dijous** es serveix **PA INTEGRAL**.
Es serveix **iogurt natural sense sucre ECO**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de **proximitat** i frescos: **pollastre**, **gall dindi**, **vedella**, **porc**.
Els peixos a servir són: **Abadejo**, **bacallà**, **gallineta**, **gall de sant Pere**, **llenguadina**, **llimanda**, **eglefi**, **platija**,
Lluç.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat