

HALAL

Gener

DEL 5 AL 9 DE
GENERDEL 12 AL 16 DE
GENERDEL 19 AL 23 DE
GENERDEL 26 AL 30 DE
GENER

DILLUNS

CAVALCADA
DE REISCREMA DE VERDURES
(carbassó, nap, pastanaga
i patata)TRUITA DE PATATA
amb enciam i olives

Fruita del temps

ESPAGUETIS ECO A LA
NAPOLITANA AMB
FORMATGETRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives

Fruita del temps

FESTIU

DIMARTS

DIA DE REIS

SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS ECOFRICANDÓ DE GALL
DINDI amb xampinyons

Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA

GALL DINDI ESTOFAT
amb samfaina i cous cous

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURESTRUITA DE FORMATGE
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

TORNEM
A
L'ESCOLA!LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB MILLHAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
AL FORN amb enciam i
pastanaga ECO

Fruita del temps ECO

PAELLA ECO AMB
VERDURES DE L'HORTABADEJO A LA
LLIMONA AL FORN amb
enciam i pastanaga ECO

Fruita del temps ECO

BRÒQUIL AMB PATATA

DAUS DE GALL DINDI
ESTOFATS amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps ECO

DIOUS

MACARRONS ECO A LA
CARBONARA (Crema de
llet vegetal, ceba)TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanagalogurt natural sense
sucreARRÒS ECO A LA
MILANESA (ceba,
tomàquet, pèsols)CUES DE RAP AL FORN
A LA DONOSTIARRAlogurt natural sense
sucreMONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
VERDURESPOLLASTRE A L'ALLET
amb enciam i blat de
morologurt natural sense
sucreSOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS ECOPOLLASTRE ROSTIT
amb enciam i pastanaga
ECOlogurt natural sense
sucre

DIVENDRES

MONGETA TENDRA
AMB PATATANUGGETS DE
POLLASTRE CASOLANS
amb enciam i olives

Fruita del temps

CIGRONS ECO
ESTOFATS AMB
VERDURETES DE
L'HORTPERNILETS DE
POLLASTRE AL
ROMANÍ amb enciam i
blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA
(carbassa, porro, patata)MANDONGUILLES D'AU
amb salsa de tomàquet i
ceba

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUETLLUÇ ENFARINAT
CASOLÀ amb enciam i
blat de moro

Fruita del temps

Comencem
un nou any ple
d'experiències!Al menjador,
bones receptes i
sabors.Al pati, nous jocs i
activitats!Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
PORC

Les fruites són de temporada i proximitat o producció integrada: mandarina, taronja ECO, pera ECO, poma ECO, pinya, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, ceba, carbassa, naps, pèsols, tomàquet ECO, porro, api, alls, col, bròquil, escarola, coliflor, endívies, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa. El producte ECO i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, lleties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.

Es serveix d'acompanyament pa blanc i dimarts i dijous es serveix PA INTEGRAL.

Es serveix logurt natural sense sucre ECO. S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Maïres, Lluc, seitons.



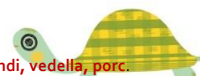
@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat

SENSE PROTEÏNA DE
LLET DE VACA (O.G.)

Gener

DEL 5 AL 9 DE
GENERDEL 12 AL 16 DE
GENERDEL 19 AL 23 DE
GENERDEL 26 AL 30 DE
GENER

DILLUNS

CAVALCADA
DE REISCREMA DE VERDURES
(carbassó, nap, pastanaga
i patata)TRUITA DE PATATA
amb enciam i olives

Fruita del temps

ESPAGUETIS ECO A LA
NAPOLITANA
S/FORMATGETRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives

Fruita del temps

FESTIU

DIMARTS

DIA DE REIS

SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS ECOFRICANDÓ DE GALL
DINDI amb xampinyons

Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA

GALL DINDI ESTOFAT
amb samfaina i cous cous

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
A LA RIOJANATRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

TORNEM
A
L'ESCOLA!LLENTIES ECO
ESTOFADES AMB MILLHAMBURGUESA
VEGETAL CASOLANA
AL FORN (S/LÀCTICS)
amb enciam i pastanaga
ECO

Fruita del temps ECO

PAELLA ECO AMB
VERDURES DE L'HORTABADEJO A LA
LLIMONA AL FORN amb
enciam i pastanaga ECO

Fruita del temps ECO

BRÒQUIL AMB PATATA

DAUS DE PORC
ESTOFATS amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps ECO

DIJOUS

MACARRONS ECO A LA
CARBONARA (Crema de
llet vegetal, ceba, bacó)TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i pastanaga

iogurt VEGETAL

ARRÒS ECO A LA
MILANESA (ceba,
tomàquet, pèsols, pernil
dolç)CUES DE RAP AL FORN
A LA DONOSTIARRA

iogurt VEGETAL

MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
VERDURESPOLLASTRE A L'ALLET
amb enciam i blat de
moro

iogurt VEGETAL

SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS ECOPOLLASTRE ROSTIT
amb enciam i pastanaga
ECO

iogurt VEGETAL

DIVENDRES

MONGETA TENDRA
AMB PATATANUGGETS DE
POLLASTRE CASOLANS
amb enciam i olives

Fruita del temps

CIGRONS ECO
ESTOFATS AMB
VERDURETES DE
L'HORTPERNILETS DE
POLLASTRE AL
ROMANÍ amb enciam i
blat de moro

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA
(carbassa, porro, patata)MANDONGUILLES
MIXTES amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUETLLUÇ ENFARINAT
CASOLÀ amb enciam i
blat de moro

Fruita del temps

Comencem
un nou any ple
d'experiències!Al menjador,
bones receptes i
sabors.Al pati, nous jocs i
activitats!Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
**PROTEÏNA DE
LLET DE VACA**

Les fruites són de temporada i proximitat o producció integrada: mandarina, taronja ECO, pera ECO, poma ECO, pinya, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata, ceba, carbassa, naps, pèsols, tomàquet ECO, porro, api, alls, col, bròquil, escarola, coliflor, endívies, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa. El producte ECO i de proximitat a servir serà: Pèsols, mongetes blanques, cigrons, lleties, macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.

Es serveix d'acompanyament pa blanc (S/LÀCTICS) i dimarts i dijous es serveix PA INTEGRAL (S/LÀCTICS).

Es serveix IOGURT VEGETAL o FRUITA DEL TEMPS. S'utilitza sal iodada per cuinar i arrebair.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, egleff, platija, Maires, Lluc, seitons.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Gener

SENSE LACTOSA +
BAIXA EN FIBRA (G.G.)DEL 5 AL 9 DE
GENERDEL 12 AL 16 DE
GENERDEL 19 AL 23 DE
GENERDEL 26 AL 30 DE
GENER

DILLUNS

CAVALCADA
DE REISCREMA DE PATATA I
PASTANAGA (POCA)

TRUITA DE PATATA

Fruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)ESPAGUETIS ECO A LA
NAPOLITANA
S/FORMATGE

TRUITA A LA FRANCESA

Fruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)

FESTIU

DIMARTS

DIA DE REIS

SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS ECOGALL DINDI AL FORN
amb patataFruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)PATATA AMB MONGETA
TENDRA (molt poca)GALL DINDI ESTOFAT
amb salsa de tomàquet i
ceba i cous cousFruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)CREMA DE PATATA I
PASTANAGA (POCA)

TRUITA A LA FRANCESA

Fruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)

DIMECRES

TORNEM
A
L'ESCOLA!PASTA AMB SALSA DE
TOMÀQUET

POLLASTRE AL FORN

Fruita del temps ECO
(POMA, PLÀTAN, MELÓ)ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET

ABADEJO AL FORN

Fruita del temps ECO
(POMA, PLÀTAN, MELÓ)PATATA AMB MONGETA
TENDRA (molt poca)DAUS DE PORC
ESTOFATS amb salsa de
tomàquet i cebaFruita del temps ECO
(POMA, PLÀTAN, MELÓ)

DIJOUS

PASTA AMB SALSA DE
TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA

Fruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUET

CUES DE RAP AL FORN

Fruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)PATATA AMB MONGETA
TENDRA (molt poca)

POLLASTRE AL FORN

Fruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)SOPA DE BROU D'AU
AMB FIDEUS ECO

POLLASTRE ROSTIT

Fruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)

DIVENDRES

PATATA AMB
MONGETA TENDRA
(molt poca)NUGGETS DE
POLLASTRE CASOLANSFruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)PATATA AMB
MONGETA TENDRA
(molt poca)PERNILETS DE
POLLASTRE AL
ROMANÍFruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)CREMA DE PATATA I
PASTANAGA (POCA)MANDONGUILLES
MIXTES amb salsa de
tomàquet i cebaFruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)ARRÒS AMB SALSA DE
TOMÀQUETLLUÇ ENFARINAT
CASOLÀFruita del temps (POMA,
PLÀTAN, MELÓ)Comencem
un nou any ple
d'experiències!Al menjador,
bones receptes i
sabors.Al pati, nous jocs i
activitats!Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:LACTOSA + BAIX
EN FIBRALes fruites són de temporada i proximitat o producció integrada: poma ECO, plàtan/banana (madur), meló.
FRUITA SEMPRE PELADA.Les verdures i hortalisses són de temporada i proximitat o producció integrada: tomàquet ECO, mongeta tendra, patata, ceba, alls, pastanaga ECO.
El producte ECO i de proximitat a servir serà: macarrons, espaguetis, espirals, fideus, oli d'oliva. Ous frescos.

Es serveix d'acompanyament pa blanc (S/LÀCTICS) i dimarts i dijous es serveix PA INTEGRAL (S/LÀCTICS).

Es serveix FRUITA DEL TEMPS (PERMESA). S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat i frescos: pollastre, gall dindi, vedella, porc.

Els peixos a servir són: Abadejo, bacallà, gallineta, gall de sant Pere, llenguadina, llimanda, eglefi, platija, Maires, Lluç, seitoris.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors