

EL GARGOT

Maig

TRITURATS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DEL 1 AL 2 DE MAIG

DEL 5 AL 9 DE MAIG

DEL 12 AL 16 DE MAIG

DEL 19 AL 23 DE MAIG

DEL 26 AL 30 DE MAIG

Es serviran els aliments en base a les indicacions de les famílies i la disponibilitat de producte de la cuina. Dependrà si

han introduït o no els aliments. Cada menor segueix una introducció o pauta diferent.

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

Fruita triturada

CREMA VICHYSOISE AMB TRUITA

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I *PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

Fruita triturada

CREMA DE MONGETES BLANQUES **ECO** AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA

Fruita triturada

CREMA COLIFLOR I PORRO (coliflor, porro, patata) AMB VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB PATATA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI ESTOFAT

Fruita triturada

CREMA DE MONGETA TENDRA AMB PATATA **ECO** AMB GALL DINDI GUISAT

Fruita del temps

TRICOLOR DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga **ECO**, patata) AMB GALL DINDI ESTOFAT

Fruita triturada

FESTIU

CREMA DE LLENTIES **ECO** ESTOFADES AMB ARRÒS O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA

Fruita triturada

PLAT ÚNIC COMPLET

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC AL FORN

Fruita triturada

FESTIU

CREMA DE CARBASSÓ AMB POLLASTRE ROSTIT

Fruita triturada

CREMA DE CIGRONS **ECO** AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

CREMA DE VERDURES (pastanaga **ECO**, mongeta tendra, pèsols, patata) AMB POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

DE CIGRONS **ECO** AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN

Fruita triturada

Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, poma **ECO**, síndria, meló **ECO**, maduixes, pera **ECO**, plàtan **ECO**.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, mongeta tendra, patata **ECO**, cogombre, porro, ceba, alls, col, coliflor, bròquil, xirivia, pastanaga **ECO**.

Els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà pa integral, exclusivament. La resta de dies es serveix pa blanc.

S'utilitza sal iodada per cuinar i amanir. Els dijous es serveix iogurt natural sense sucre.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

*Els peixos a servir són: abadejo, bacallà, seitons, fogonero, gallineta, llimanda, lluares, lluç, rap, sardina.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure de proximitat