



EL GARGOT

Abril

TRITURATS

DEL 1 AL 4
D'ABRIL

DEL 7 AL 11
D'ABRIL

DEL 14 AL 18
D'ABRIL

DEL 21 AL 25
D'ABRIL

DEL 28 AL 30
D'ABRIL

DILLUNS

CREMA DE PASTANAGA
ECO (pastanaga, api,
porro, patata) **AMB**
TRUITA O *PEIX BLANC

SETMANA

SETMANA

SÈMOLA **AMB**
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
TRUITA O *PEIX BLANC

Fruita triturada

SANTA

SANTA

Fruita triturada

DIMARTS

CREMA DE
MONGETES
BLANQUES **ECO** **AMB**
VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
PATATA I *PEIX
BLANC

CREMA DE CIGRONS **ECO**
ESTOFATS **AMB**
VERDURETES DE L'HORT
O
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
PATATA I POLLASTRE

SETMANA

SÈMOLA **AMB**
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
TRUITA O *PEIX BLANC

CREMA DE LLENTIES
ECO GUISADES **AMB**
MILL
O
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
PATATA I TRUITA

Fruita triturada

Fruita triturada

SANTA

Fruita triturada

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA **AMB**
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
GALL DINDI

SÈMOLA **AMB**
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
GALL
DINDI

SETMANA

**MENÚ LITERARI
DE SANT JORDI**
SÈMOLA **AMB**
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
VEDELLA

VICHYSOISE (porro,
patata **ECO**, nata)
AMB POLLASTRE

Fruita triturada

Fruita triturada

SANTA

Fruita triturada

Fruita triturada

DIJOUS

CREMA DE LLENTIES
ECO **AMB** VERDURES
O
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
PATATA I TRUITA O
*PEIX BLANC

SÈMOLA **AMB**
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
GALL
DINDI

SETMANA

CREMA DE CIGRONS
ECO ESTOFATS **AMB**
CARBASSA **ECO**
O
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
PATATA I *PEIX BLANC

Es serviran els
aliments en base a
les indicacions de
les famílies i la
disponibilitat de
producte de la

Fruita triturada

Fruita triturada

SANTA

Fruita triturada

producte de la

DIVENDRES

CREMA DE CARBASSÓ
(carbassó, porro, nap,
patata **ECO**) **AMB**
POLLASTRE AL FORN

CREMA DE VERDURES I
PÈSOLS **AMB** PATATA
ECO
O
VERDURETES DE
TEMPORADA **AMB**
PATATA I VEDELLA

SETMANA

CREMA DE BRÒQUIL
AMB PATATA **ECO**
AMB POLLASTRE

cuina. Dependrà si
han introduït o no
els aliments. Cada
menor segueix
una introducció o
pauta diferent.

Fruita triturada

Fruita triturada

SANTA

Fruita triturada



Les fruites són de temporada i proximitat: Nespres, albercocs, mandarina, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera **ECO**, poma **ECO**, plàtan **ECO**.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata **ECO**, carbassó, mongeta tendra, ceba, api **ECO**, all, porro, col, carxofes, coliflor, bròquil, xirivia, pastanaga **ECO**.

Els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà pa integral, exclusivament. La resta de dies es serveix pa blanc.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

*Els peixos a servir són: abadejo, bacallà, seitons, fogaño, gallineta, llimanda, maires, lluc, rap, sardina.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat