

Febrer

TRITURATS

	DEL 3 AL 7 DE FEBRER	DEL 10 AL 14 DE FEBRER	DEL 17 AL 21 DE FEBRER	DEL 24 AL 28 DE FEBRER	
DILLUNS	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O *PEIX BLANC Fruita triturada	CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O *PEIX BLANC Fruita triturada	CREMA DE TRICOLOR DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga, patata) AMB TRUITA O *PEIX BLANC Fruita triturada	CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I *PEIX BLANC Fruita triturada	
DIMARTS	CREMA DE CIGRONS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL DINDI Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL DINDI Fruita triturada	
DIMECRES	CREMA DE CARBASSA AMB PATATA I *PEIX BLANC Fruita triturada	CREMA DE CIGRONS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I *PEIX BLANC Fruita triturada	CREMA DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC Fruita triturada	
DIJOUS	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE Fruita triturada	CREMA DE MONGETA TENDRA AMB PATATA I POLLASTRE Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC Fruita triturada	CREMA DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O GALL DINDI Fruita triturada	
DIVENDRES	CREMA DE PÈSOLS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I VEDELLA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC Fruita triturada	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB PATATA I VEDELLA Fruita triturada	CREMA DE CARBASSÓ DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE Fruita triturada	

Les fruites són de temporada i proximitat: mandarines, taronja, maduixes, pera ECO, poma ECO, pinya, plàtan ECO.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: patata ECO, pèsols, ceba, carbassa ECO, naps, cols de Brussel·les, porro, api ECO, alls, bledes, col, coliflor, espinacs, carxofes, endívies, espàrrecs, xirivía, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa.

El aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà **pa integral, exclusivament**. La resta de dies es serveix pa blanc.

S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir. Els dijous es serveix **iogurt natural sense sucre**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

*Els peixos a servir són: abadejo, bacallà, seitons, calamar, fogaonero, gallineta, llimanda, maires, llu, rap, sardina.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors