

Gener

SENSE PORC

DEL 6 AL 10 DE
GENER

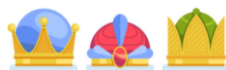
DEL 13 AL 17 DE
GENER

DEL 20 AL 24 DE
GENER

DEL 27 AL 31 DE
GENER

DILLUNS

DIA DE REIS



ARRÒS **ECO** AMB
VERDURETES DE
L'HORT

TRUITA DE PATATA
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

FIDEUS A LA CASSOLA
AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i olives

Fruita del temps

FESTIU

DIMARTS

**TORNEM
A
L'ESCOLA!**

LLENTIES **ECO**
GUISADES AMB ARRÓS

CROQUETES VEGETALS
CASOLANES amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA
ECO

GALL DINDI ESTOFAT
amb samfaina

Fruita del temps

LLENTIES **ECO**
GUISADES AMB DAUS
DE CARBASSA **ECO**

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

PASTA **ECO** A LA
NAPOLITANA (sofregit
de tomàquet, ceba)

TRUITA A LA
FRANCESA amb
pastanaga i remolatxa
ratllada

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA **ECO**

GALL DINDI GUISAT
amb xampinyons

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA
ECO (carbassa, porro,
patata)

**HAMBURGUESA D'AU
AL FORN** amb puré de
patata casolà

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

PASTA **ECO** A LA
BOLONYESA DE GALL
DINDI I FORMATGE
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

DIJOUS

CIGRONS **ECO**
ESTOFATS AMB
VERDURETES

BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS amb enciam i
olives

logurt natural

CREMA DE VERDURES
(carbassó, nap, carbassa i
patata)

*PEIX BLANC AL FORN
AMB SALSINA DE
TOMÀQUET i daus de
patata al forn

logurt natural

MONGETES BLANQUES
ECO ESTOFADES AMB
VERDURETES

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro

logurt natural

SOPA DE VERDURES
AMB ARRÒS **ECO**

CALAMARS
ARREBOSSATS
CASOLANS amb
pastanaga i remolatxa
ratllada

logurt natural

DIVENDRES

MONGETA TENDRA AMB
PATATA **ECO**

**SALSITXES D'AU AL
FORN** amb salsa de
tomàquet i ceba

Fruita del temps

CIGRONS **ECO**
ESTOFADES AMB
CARBASSA I PATATA
ECO

PERNILETS DE
POLLASTRE AL
ROMANÍ amb enciam i
olives

Fruita del temps

ARRÒS **ECO** AMB SALSINA
DE TOMÀQUET

*PEIX BLANC AL FORN
AMB SALSINA VERDA i lilit
d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

CREMA DE
PASTANAGA
(pastanaga, porro, nap i
patata)

POLLASTRE ROSTIT
amb patata al caliu

Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.

Al pati, nous
jocs i
activitats!

Es comprovarà
que cap
ingredient
conté:
PORC



Les fruites són de temporada i proximitat: raim, mandarina, taronja, kiwi, pinya.

Fruites de cooperativa social: poma, pera, plàtan.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: Patata **ECO**, ceba, carbassa **ECO**, naps, cols de Brussel·les, porro, api **ECO**, alls, bledes, col, bròquil, escarola, coliflor, espinacs, carxofes, endívies, xirivía, espàrrecs, pastanaga **ECO**, enciam, rave, remolatxa.

Els aliments **ECOLÒGICS** que utilitzem són: 100% dels llegums, arròs, pasta i el iogurt també.

Es serveix els dijous iogurt natural.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, potón



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors