

EL gAgOT

# Desembre

## TRITURATS

DEL 2 AL 6 DE DESEMBRE

DEL 9 AL 13 DE DESEMBRE

DEL 16 AL 20 DE DESEMBRE

DEL 23 AL 27 DE DESEMBRE

DILLUNS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUTA O GALL DINDI

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I \*PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUTA O GALL DINDI

Fruita triturada

BON NADAL!

ARRIBA l'hivern a l'espai del migdia

DIMARTS

CREMA DE CIGRONS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O \*PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I VEDELLA

Fruita triturada

BON NADAL!

DIMECRES

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O \*POLLASTRE

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O \*POLLASTRE

Fruita triturada

BON NADAL!

Tastarem cremes i caldos per escalfar-hos

DIJOUS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB LLUÇ

Fruita triturada

BON NADAL!

DIVENDRES

FESTIU

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

BON NADAL!



Les fruites són de temporada i proximitat: raim, mandarina, kiwi, taronja, pinya.

Fruites de cooperativa social: poma, pera, plàtan.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: Patata ECO, ceba, carbassa ECO, naps, pèsols, tomàquet, cols de Brussel·les, porro, api ECO, alls, bledes, col, bròquil, escarola, coliflor, espinacs, carxofes, endívies, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa.

Els aliments ECOLÒGICS que utilitzem són: 100% dels llegums, arròs, pasta i el iogurt també.

Es serveix els dijous iogurt natural.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..

Els peixos a servir són: Carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, potón



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat