



EL GARGOT

TRITURATS

NOVEMBRE



DE L'1 DE NOVEMBRE

DEL 4 AL 8 DE NOVEMBRE

DEL 11 AL 15 DE NOVEMBRE

DEL 18 AL 22 DE NOVEMBRE

DEL 25 AL 29 DE NOVEMBRE

DILLUNS

FESTIU

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC
Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O *PEIX BLANC
Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O POLLASTRE
Fruita triturada

DIMARTS

CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O *PEIX BLANC
Fruita triturada

CREMA DE CIGRONS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA O GALL DINDI
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC
Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA O GALL DINDI
Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB *PEIX BLANC
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I *PEIX BLANC
Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I *PEIX BLANC
Fruita triturada

DIVENDRES

FESTIU

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE
Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE
Fruita triturada



Les fruites són de temporada i proximitat: raim, mandarina, kiwi, taronja, pinya.
 Fruites de cooperativa social: poma, pera, plàtan, meló.
 Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: xampinyons, bolets, tomàquet, pebrot, cogombre, mongeta tendra, patata ECO, ceba, carbassa ECO, pèsols, naps, cols de Brussel·les, porro, api ECO, alls, bledes, col, bròquil, coliflor, espinacs, carxofes, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa.
 Els aliments ECOLOGICS que utilitzem són: 100% dels llegums, arròs, pasta i el iogurt també.
 Es serveix els dijous iogurt natural.
 Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat..
 Els peixos a servir són: Carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, potón



Teno
 Cuina i lleure de proximitat

[f](#) @tenomenjadors [t](#) @Teno_menjadors [i](#) @tenomenjadors