

Octubre

TRITURATS

DEL 1 AL 4  
D'OCTUBRE

DEL 7 AL 11  
D'OCTUBRE

DEL 14 AL 18  
D'OCTUBRE

DEL 21 AL 25  
D'OCTUBRE

DEL 28 AL 31  
D'OCTUBRE

DILLUNS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE CIGRONS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I VEDELLA O POLLASTRE

Fruita triturada

CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

DIMECRES

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I VEDELLA O PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

**FESTIU**

CREMA DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

CREMA DE PÈSOLS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

Les **fruites** són de temporada i proximitat: Préssec, nectarines, raïm, mandarina, taronja, Fruïtes de cooperativa social: poma, pera, plàtan, meló.

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: Xampinyons, bolets, carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata ECO, carbassa ECO, moniato, naps, cols de Brussel·les, porro, api ECO, alls, bledes, espinacs, col, coliflor, broquil, pastanaga ECO, enciam, rave, remolatxa.

Les **carns i el pollastre** que oferim són de granges de proximitat..

Els dijous es serveix **iogurt natural**. S'utilitza **sal iodada** per cuinar i amanir.

\*Els peixos a servir són: **Abadejo, gallineta, gall de sant Pere, Llimanda, Maire, Lluç.**



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors