

SENSE PORC

JULIOL

DEL 1 AL 5 DE JUNY

DEL 8 AL 12 DE JUNY

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i olives
Fruita del temps

BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

Sabies què podem fer gelats saludables casolans?

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
POLLASTRE AL FORN amb tomàquet amanit i blat de moro
Fruita del temps

LLENTIES A LA RIOJANA (S/CARN)
CALAMARS A LA ROMANA CASOLANS amb tomàquet amanit i olives
Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU



DIMECRES

CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, porro, patata)
MANDONGUILLES DE VEDELLA amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
POLLASTRE AL FORN amb puré de patata casolà
Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

Gelat de maduixa i plàtan
Gelat de menta i xocolata
Gelat de mango
Gelat de fruits vermells i nous

DIJOUS

PASTA A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE
*PEIX BLANC AMB JULIVERT AL FORN amb llit d'enciams
iogurt natural

CREMA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN amb enciam, remolatxa i blat de moro
iogurt natural

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA
GALL DINDI AL FORN amb compota de poma
Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET:
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I DAUS DE VEDELLA
Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU



Les fruites són de temporada i proximitat : Nespres, albercocs, préssec, nectarines, síndria, poma, meló, taronja, maduixes, cireres, prunes, pera, plàtan/banana.

Els vegetals, verdures i hortalisses són de temporada i proximitat: carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta tendra, patata, porro, espinacs, bledes, ceba, alls, col, espàrrecs, pastanaga, enciam, rave, remolatxa.

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta. El dimecres es servirà pa integral, exclusivament.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.. Els divendres es serveix iogurt natural.

*Els peixos a servir són: carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Llug, Llimanda, calamar, canana, potón
Es comprovarà que cap ingredient contingui: PORC



Teno

Cuina i lleure de proximitat