



# EL GARGOT

## TRITURATS

# Abril

DEL 1 AL 5  
D'ABRIL

DEL 8 AL 12  
D'ABRIL

DEL 15 AL 19  
D'ABRIL

DEL 22 AL 26  
D'ABRIL

DEL 29 AL 30  
D'ABRIL

DILLUNS

### SETMANA SANTA

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA

Fruita triturada

LLENTIES ESTOFADES O PURÉ DE LLENTIES AMB SÈMOLA

O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

DIMECRES

PURÉ DE MONGETES BLANQUES AMB VEDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA AMB GALL DINDI

Fruita triturada

PÈSOLS AMB PATATA O PURÉ DE PÈSOLS AMB PATATA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA

Fruita triturada

LLENTIES ESTOFADES O PURÉ DE LLENTIES AMB SÈMOLA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

LLENTIES ESTOFADES O PURÉ DE LLENTIES AMB SÈMOLA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES O PURÉ DE CIGRONS AMB VEDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE

Fruita triturada

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES O PURÉ DE CIGRONS AMB VEDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I GALL DINDI

Fruita triturada



Les fruites són de temporada i proximitat : **Mandarina, taronja, maduixa, poma, pera, plàtan, kiwi**

Els **vegetals, verdures i hortalisses** són de temporada i proximitat: **All, ceba, porro, espinacs, bledes, enciam, pastanaga, api, col, col-i-flor, bròquil, xirivia, rave, remolatxa, nap, carbassa**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

El dimecres es servirà **pa integral, exclusivament**.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els divendres es serveix **iogurt natural**.

\*Els peixos a servir són: **carboner, gallineta, gall de Sant Pere, Maire, Lluç, Llimanda, calamar, canana, potón**



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors



# Teno

Cuina i lleure de proximitat