

SENSE CARN

Gener



DILLUNS

DEL 8 AL 12 DE
GENER

ESPIRALS AMB SOFREGIT
DE TOMÀQUET CASOLANA
I FORMATGE

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

DEL 15 AL 19 DE
GENER

LLENTIES A LA
RIOJANA
(S/CANSALADA)

TRUITA A LA
FRANCESA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 22 AL 26 DE
GENER

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DEL 29 AL 31 DE
GENER

TALLARINES A LA
NAPOLITANA

TRUITA CAMPEROLA
amb amanida

Fruita del temps

DIMARTS

MONGETA BLANCA
ESTOFADA (ceba,
tomàquet, pastanaga,
carbassó i carbassa)

BUNYOLS DE
BACALLÀ
CASOLANS amb
enciam i pastanaga

Fruita del temps

BRÒQUIL
AMB PATATA

PEIX
AMB PASTANAGA I
XIRIVIA

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET
CIGRONS ESTOFAT AMB
VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES

**PEIX AL FORN AMB
SAMFAINA**

Fruita del temps

DIMECRES

TRINXAT DE COLIFLOR I
PATATA

**PEIX AL FORN AL
ROMANÍ**
amb tomàquet, olives i
blat de moro

Fruita del temps

SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB PASTA

**TRUITA AMB
FORMATGE
amb amanida**

Fruita del temps

MONGETA VERDA
AMB PATATES

PEIX ESTOFAT
amb enciam i blat de
moro

Fruita del temps

PLAT ÚNIC COMPLET

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES amb
amanida

Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS TRES COLORS

PEIX AL FORN amb salsa
de carbassó

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

PEIX ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb amanida

Fruita del temps

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA

PEIX AL FORN
amb patates fregides

Fruita del temps

DIVENDRES

PÈSOLS AMB PATATA

TRUITA A LA FRANCESA
amb tomàquet amanit

logurt natural

CREMA DE PASTANAGA

**TRUITA A LA
FRANCESA**
amb patates fregides

logurt natural

VERDURA TRICOLOR

TRUITA A LA FRANCESA
amb enciam i tomàquet

logurt natural

Nou any i
noves
receptes!

Cuina i
productes
de
proximitat



La verdura i la fruita és de TEMPORADA i de conreus de PROXIMITAT: **Mandarina, Taronja, poma, pera, plàtan, kiwi**

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta. El dimecres es servirà **pa integral, exclusivament.**

L'amanida variada pot contenir vegetal de temporada i proximitat com: enciam, pastanaga, tomàquet, cogombre, olives, blat de moro.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Els divendres es serveix iogurt natural. *Els peixos a servir són: LLUC

Es comprovarà que cap ingredient contingui: CARN



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat