

TRITURATS

Desembre

EL GARGOT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE DESEMBRE

DILLUNS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC O TRUITA

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES AMB VEDURES O SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC O TRUITA

Fruita triturada

Al fred, un àpat calent. Llegums, viandes i caldos

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC O TRUITA

Fruita triturada

CREMA DE MONGETA BLANCA O SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I VEDELLA

Fruita triturada

DIMECRES

FESTIU

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I VEDELLA

Fruita triturada

DINAR DE NADAL
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA

Fruita triturada

Productes frescos i de temporada

DIJOUS

FESTIU

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI

Fruita triturada

FESTIU

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PATATA I POLLASTRE

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure de proximitat

