

SENSE OU

Desembre

EL GÀRGOT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

*SALSITXES S/OU AL
FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS S/OU AMB
TOMÀQUET GRATINATS

PEIX AL FORN
amb tomàquet i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES

PEIX A LA PLANXA
amb tempura de
verdures S/OU

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES S/OU
NAPOLITANA

PEIX A LA PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

POLLASTRE A LA PLANXA
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

*MANDONGUILLES
S/OU AMB
PASTANAGA I
PÈSOLS

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

FRICANDÓ DE VEDELLA

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB
GALETS S/OU I CIGRONS

POLLASTRE A LA
CATALANA (amb prunes)
amb patates xips

*POSTRES NADALENCES
S/OU / POSTRES LÀCTICS

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

SOPA DE PASTA S/OU

PEIX A AL FORN
amb amanida

logurt

DIVENDRES

SOPA DE PASTA S/OU

GALL DINDI ESTOFAT
AMB VERDURETES

Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE CARBASSA

CROQUETES CASOLANES
DE POLLASTRE S/OU
amb amanida

Fruita del temps



** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI OU.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure
de proximitat

