

SENSE CARN

Desembre

EL GÀRGOT

1 DE DESEMBRE

DEL 4 AL 8 DE
DESEMBRE

DEL 11 AL 15 DE
DESEMBRE

DEL 18 AL 22 DE
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB
VERDURES I BOLETS

PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET GRATINATS

TRUITA DE PATATA
amb tomàquet i pastanaga

Fruita del temps

LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
(S/XORIÇO)

TRUITA DE
FORMATGE amb
tempura de verdures

Fruita del temps

Al fred,
un àpat
calent.
Llegums,
viandes i
caldos

DIMARTS

TALLARINES
NAPOLITANA

TRUITA DE VERDURES
amb amanida

Fruita del temps

POTATGE DE MONGETA
BLANCA I CARBASSA

HAMBURGUESA VEGETAL
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

**PEIX AMB
PASTANAGA I
PÈSOLS**

Fruita del temps

DIMECRES

FESTIU

COLIFLOR AMB PATATA

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA DE BROU DE
VERDURES AMB GALETS
I CIGRONS

PEIX A LA CATALANA
(amb prunes)
amb patates xips

POSTRES NADALENCES

Productes
frescos i de
temporada

DIJOUS

FESTIU

**SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB PASTA**

PEIX A AL FORN
amb amanida

logurt

DIVENDRES

**SOPA DE BROU DE
VERDURES AMB
PASTA**

**PEIXI ESTOFAT AMB
VERDURETES**

Fruita del temps

FESTIU

CREMA DE CARBASSA

**CROQUETES CASOLANES
DE BACALLÀ**
amb amanida

Fruita del temps



** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI CARN.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat