

SENSE PORC

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB Salsa CASOLANA DE TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA amb pastanaga al forn
Fruita del temps

MACARRONS MB CARN PICADA **S/PORC** I AMANIDA

Fruita del temps

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES (tomàquet, ceba, pebrot verd i carbassó)
TRUITA DE PATATA amb amanida d'enciam, cogombre i pastanaga
Fruita del temps

ARRÒS DE PAGÈS (sofregit de tomàquet i ceba amb coliflor i pastanaga i brou d'au)
TRUITA FRANCESA amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS

FIDEUS A LA CASSOLA **S/PORC**

BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS amb amanida

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

PEIX AL FORN amb patates, ceba i tomàquet al forn

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VEDURES (tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell)
GALL D'INDI AL FORN AMB POMA I CEBA
Fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES I POLLASTRE (amb saltat de pastanaga, ceba, bolets i pollastre)
I AMANIDA
Fruita del temps

LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA amb crostons de pa torrat

PEIX AL FORN AMB XIPS DE MONIATO, REMOLATXA I XIRIVIA

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ amb crostons de pa
POLLASTRE AL FORN amb amanida de pastanaga, blat de moro i olives
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS I PATATA

TRUITA DE **FORMATGE** amb amanida

Fruita del temps

VEDELLA ESTOFADA AMB PATATA I AMANIDA

Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

PEIX A L'ALLET amb tomàquet i ceba al forn
Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA

PEIX AMB SALSETA DE VERDURES I PATATA DAU

logurt

FESTIU

CREMA DE VERDURES

CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES amb amanida d'enciam, tomàquet
logurt

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA

GALL D'INDI AMB Salsa DE PASTANAGA I XIRIVIA

logurt

DIVENDRES

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA, CEBA I PEBRE VERMELL I **S/PORC** I AMANIDA

Fruita del temps

FESTIU

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA

PEIX AL FORN amb verdurettes

Fruita del temps

CIGRONS AMB HORTALISSES I BACALLÀ (col, ceba, porro i pastanaga)
I AMANIDA
Fruita del temps

** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI PORC.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure de proximitat

