

SENSE CARN

Octubre

DEL 2 AL 6
D'OCTUBRE

DEL 9 AL 13
D'OCTUBRE

DEL 16 AL 20
D'OCTUBRE

DEL 23 AL 27
D'OCTUBRE

DEL 30 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSA
CASOLANA DE
TOMÀQUET

TRUITA DE
CARBASSÓ I PATATA
amb pastanaga al forn
Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET I
FORMATGE
I
AMANIDA

Fruita del temps

ESPIRALS AMB
SOFREGIT DE
VERDURES (tomàquet,
ceba, pebrot verd i
carbassó)
TRUITA DE PATATA
amb amanida d'enciam,
cogombre i pastanaga
Fruita del temps

ARRÒS DE PAGÈS
(sofregit de tomàquet i
ceba amb coliflor i
pastanaga i brou
VEGETAL)
TRUITA FRANCESA
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA FRANCESA
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS

FIDEUS A LA
CASSOLA **S/CARN**

BUNYOLS DE
BACALLÀ CASOLANS
amb amanida

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
PEIX AL FORN
amb patates, ceba i
tomàquet al forn

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VEDURES
(tomàquet, ceba, pebrot
verd i vermell)
Fruita del temps

CUSCÚS AMB
VERDURES I LLENTIES
(amb saltat de pastanaga,
ceba, bolets)
I AMANIDA
Fruita del temps

LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA
amb crostons de pa torrat

PEIX AL FORN AMB
XIPS DE MONIATO,
REMOLATXA I XIRIVIA

Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE CARBASSÓ
amb crostons de pa
**CIGRONS AMB
VERDURETES**
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PATATA

TRUITA DE **FORMATGE**
amb amanida

Fruita del temps

**PEIX AL FORN AMB
PATATA
I
AMANIDA**
Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

PEIX A L'ALLET
amb tomàquet i ceba al
forn
Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE BROU D'AU
AMB PASTA

PEIX AMB SALSETA
DE VERDURES I
PATATA DAU

logurt

FESTIU

CREMA DE VERDURES

CROQUETES DE
VERDURES CASOLANES
amb amanida d'enciam,
tomàquet
logurt

SOPA DE BROU
VEGETAL AMB PASTA

**PEIX AL FORN AMB
SALSA DE PASTANAGA
I XIRIVIA**

logurt

DIVENDRES

LLENTIES GUISADES
AMB PASTANAGA,
CEBA I PEBRE
VERMELL **S/CARN**
I AMANIDA

Fruita del temps

FESTIU

SOPA DE BROU
VEGETAL AMB PASTA

PEIX AL FORN
amb verduretes

Fruita del temps

CIGRONS AMB
HORTALISSES I
BACALLÀ (col, ceba,
porro i pastanaga)
I AMANIDA
Fruita del temps



** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI CARN.



Teno

Cuina i lleure
de proximitat