



TRITURATS

Setembre

EL GARGOT

DEL 6 AL 8 DE SETEMBRE

DE L'11 AL 15 DE SETEMBRE

DEL 18 AL 22 DE SETEMBRE

DE 25 AL 29 DE SETEMBRE

DILLUNS



FESTIU

PURÉ DE LLENTIES
AMB VERDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE O TRUITA
Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC O TRUITA

Fruita triturada

Us donem
la
benvinguda
a l'espai del
migdia

DIMARTS



SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB GALL
D'INDI O TRUITA
Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA
Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA
Fruita triturada



DIMECRES



VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC
Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC
Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC
Fruita triturada

Cuina de
proximitat,
menús
saborosos i
hàbits
saludables!

DIJOUS



PURÉ DE CIGRONS AMB
VERDURETES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
VEDELLA
Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE
Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
GALL D'INDI
Fruita triturada

DIVENDRES



SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE
Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC
Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
POLLASTRE
Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure
de proximitat