



SENSE OU

Setembre

EL GARGOT

DEL 6 AL 8 DE SETEMBRE

DE L'11 AL 15 DE SETEMBRE

DEL 18 AL 22 DE SETEMBRE

DE 25 AL 29 DE SETEMBRE

DILLUNS



LLENTIES ESTOFADES VERDURES
POLLASTRE PLANXA
amb amanida d'enciam, cogombre i pastanaga
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
PEIX PLANXA
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Us donem la benvinguda a l'espai del migdia

DIMARTS



ESPAGUETIS **S/OU** AMB TOMÀQUET
GALL D'INDI PLANXA
amb amanida
Fruita del temps

SOPA AMB PASTA **S/OU**
HAMBURGUESA MIXTA*
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

MONGETA BLANCA ESTOFADES AMB VERDURETES
HAMBURGUESA VEGETAL S/OU
Amb tomàquet amanit
Fruita del temps



DIMECRES



CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ AL FORN
amb patata vapor
Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSAS CASOLANA DE TOMÀQUET
PEIX AL FORN
amb amanida d'enciam, tomàquet
Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB PASTA **S/OU**
PEIX AL FORN
amb pure de patata i pastanaga
Fruita del temps

Cuina de proximitat, menús saborosos i hàbits saludables!

DIJOUS



CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES
SALSITXES* DE PORC AL FORN
amb amanida
logurt

CREMA DE VERDURES amb crostons de pa*
POLLASTRE AL FORN
amb pastanaga al forn
logurt

CREMA D'HORTALISSES (col, ceba, porro i pastanaga)
GALL D'INDI AL FORN
amb tomàquet i ceba al forn
logurt

DIVENDRES



SOPA BROU D'AU AMB PASTA **S/OU**
POLLASTRE GUISAT AMB FARIGOLA
amb verdures
Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA
BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS S/OU
amb amanida d'enciam, tomàquet i formatge
Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA
CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES S/OU
Fruita del temps



** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI OU.



@tenomenjadors

@Teno_menjadors

@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat