

EL GARGOT

SENSE CARN

Setembre

DEL 6 AL 8 DE SETEMBRE

DE L'11 AL 15 DE SETEMBRE

DEL 18 AL 22 DE SETEMBRE

DE 25 AL 29 DE SETEMBRE

DILLUNS



FESTIU

LLENTIES ESTOFADES VERDURES
TRUITA DE PATATA amb amanida d'enciam, cogombre i pastanaga
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Us donem la benvinguda a l'espai del migdia

DIMARTS



ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA FRANCESA amb amanida
Fruita del temps

SOPA DE VERDURES AMB PASTA
PEIX ARREBOSSAT amb tomàquet amanit
Fruita del temps

MONGETA BLANCA ESTOFADES AMB VERDURETES
HAMBURGUESA VEGETAL Amb tomàquet amanit
Fruita del temps



DIMECRES



CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ AL FORN amb patata vapor
Fruita del temps

ARRÒS AMB SALSAS CASOLANA DE TOMÀQUET
PEIX AL FORN amb amanida d'enciam, tomàquet
Fruita del temps

SOPA BROU DE VERDURES AMB PASTA
PEIX AL FORN amb pure de patata i pastanaga
Fruita del temps

Cuina de proximitat, menús saborosos i hàbits saludables!

DIJOUS



CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES
HAMBURGUESA VEGETAL amb amanida
logurt

CREMA DE VERDURES amb crostons de pa
TRUITA DE PATATA amb pastanaga al forn
logurt

CREMA D'HORTALISSES (col, ceba, porro i pastanaga)
TRUITA DE VERDURES amb tomàquet i ceba al forn
logurt

DIVENDRES



SOPA BROU VEGETAL AMB PASTA
PEIX PLANXA amb verdurettes
Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA
BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS amb amanida d'enciam, tomàquet i formatge
Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA
CROQUETES DE VERDURES I FORMATGE CASOLANES
Fruita del temps



** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI CARN.



@tenomenjadors

@Teno_menjadors

@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat