

SENSE PORC

Febrer

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

ARRÒS A LA MILANESA

TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives

Fruita del temps

LLACETS AMB
VERDURETES

LLUÇ A L'ALLET
amb tomàquet i blat de
moro

Fruita del temps

FESTIU

MACARRONS A LA
NAPOLITANA

PEIX AL FORN
amb amanida

Fruita del temps

DIMARTS

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATES

BACALLÀ AMB
SAMFAINA

Fruita del temps

SOPA DE PASTA (**BROU
D'AU**)

HAMBURGUESA DE
VEDELLA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB MILL

TRUITA DE FORMATGE
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA

CROQUETES DE
POLLASTRE
CASOLANES
amb amanida

Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES I
SALSITXES D'AU

I AMANIDA

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS

PERNILETS DE
POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pastanaga,
pebrot verd i vermell,
carbassó i pèsols)

BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS
amb amanida

Fruita del temps

TALLARINES A LA
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons i
formatge)

FILETS DE MAIRES A
L'ANDALUSA
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS TRES COLORS
(pèsols, pastanaga i blat de
moro)

TRUITA DE FORMATGE
amb tomàquet i olives

logurt

ESPAGUETIS A LA
BOLONYESA **S/PORC**

I AMANIDA

logurt

DIJOUS GRAS

MONGETA BLANCA AMB
VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA
amb **AMANIDA**
logurt

SOPA DE PASTA
(BROU D'AU)

GALL D'INDI AL FORN
AMB CEBA I POMA

logurt

DIVENDRES

SOPA DE PASTA I
QUINOA (**BROU D'AU**)

BACALLÀ AL FORN
amb tomàquet i
olives

Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida

Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATES

POLLASTRE AL FORN
amb amanida

Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA
(amb pollastre)
I AMANIDA

Fruita del temps

Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure
de proximitat