



ESCOLA BRESSOL
EL GARGOT

SENSE OU

Febrer

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE FEBRER

DEL 6 AL 10 DE FEBRER

DEL 13 AL 17 DE FEBRER

DEL 20 AL 24 DE FEBRER

DEL 27 AL 28 DE FEBRER

ARRÒS A LA MILANESA
GALL D'INDI PLANXA
amb cogombre i olives
Fruita del temps

LLACETS **S/OU** AMB VERDURETES

LLUÇA A L'ALLET
amb tomàquet i blat de moro
Fruita del temps

FESTIU

MACARRONS **S/OU** A LA NAPOLITANA

PEIX AL FORN
amb amanida
Fruita del temps

DIMARTS

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES

BACALLÀ AMB SAMFAINA
Fruita del temps

SOPA DE PASTA **S/OU**

HAMBURGUESA* MIXTA
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB MILL

POLLASTRE PLANXA
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS I PASTANAGA

CROQUETES DE POLLASTRE
CASOLANES **S/OU**
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES I SALSITXES*

I AMANIDA

SOPA DE BROU D'AU AMB PISTONS **S/OU**

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i vermell, carbassó i pèsols)
BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS **S/OU**
amb amanida
Fruita del temps

TALLARINES **S/OU** A LA CARBONARA VEGETAL (amb xampinyons i formatge*)
FILETS DE MAIRES A L'ANDALUSA **S/OU**
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS TRES COLORS (pèsols, pastanaga i blat de moro)

POLLASTRE PLANXA
amb tomàquet i olives
logurt

ESPAGUETIS **S/OU** A LA BOLONYESA*

I AMANIDA
logurt

DIJOUS GRAS

MONGETA BLANCA AMB VERDURES

GALL D'INDI PLANXA
amb botifarra blanca
logurt

SOPA DE PASTA **S/OU**

GALL D'INDI AL FORN AMB CEBA I POMA
logurt

DIVENDRES

SOPA DE PASTA **S/OU** I QUINOA

BACALLÀ AL FORN
amb tomàquet i olives
Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS AMB VERDURES

PEIX PLANXA
amb amanida
Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA (amb pollastre)
I AMANIDA
Fruita del temps



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i eliogurt
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

