

SENSE CARN

Febrer

DE L'1 AL 3 DE
FEBRER

DEL 6 AL 10 DE
FEBRER

DEL 13 AL 17 DE
FEBRER

DEL 20 AL 24 DE
FEBRER

DEL 27 AL 28 DE
FEBRER

DILLUNS

ARRÒS A LA MILANESA
TRUITA DE CARBASSÓ
amb cogombre i olives
Fruita del temps

LLACETS AMB
VERDURETES
LLUÇ A L'ALLET
amb tomàquet i blat de
moro
Fruita del temps

FESTIU

MACARRONS A LA
NAPOLITANA
PEIX AL FORN
amb amanida
Fruita del temps

DIMARTS

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATES
BACALLÀ AMB
SAMFAINA
Fruita del temps

SOPA DE PASTA **BROU
DE VERDURES**
TRUITA DE PATATA
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB MILL
TRUITA DE FORMATGE
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB ESPINACS I
PASTANAGA
CROQUETES DE
VERDURES CASOLANES
amb amanida
Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
**PEIX PLANXA
AMB AMANIDA**
Fruita del temps

SOPA DE **BROU DE
VERDURES** AMB
PISTONS
PEIX AL FORN
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pastanaga,
pebrot verd i vermell,
carbassó i pèsols)
BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS
amb amanida
Fruita del temps

TALLARINES A LA
CARBONARA VEGETAL
(amb xampinyons i
formatge)
FILETS DE MAIRES A
L'ANDALUSA
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS TRES COLORS
(pèsols, pastanaga i blat de
moro)
TRUITA DE FORMATGE
amb tomàquet i olives
iogurt

ESPAGUETIS A LA
**BOLONYESA DE
LLENTIES**
I AMANIDA
iogurt

DIJOUS GRAS
MONGETA BLANCA AMB
VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
amb **AMANIDA**
iogurt

SOPA DE PASTA
BROU DE VERDURES
**PEIX AL FORN AMB
CEBA I POMA**
iogurt

DIVENDRES

SOPA DE PASTA I
QUINOA **BROU DE
VERDURES**
BACALLÀ AL FORN
amb tomàquet i
olives
Fruita del temps

POTATGE DE CIGRONS
AMB VERDURES
HAMBURGUESA
VEGETAL
amb amanida
Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATES
PEIX AL FORN
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS **AMB
VERDURES I OU DUR**
I AMANIDA
Fruita del temps

Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors