

SENSE OU

# Gener

DEL 9 AL 13 DE  
GENER

DEL 16 AL 20 DE  
GENER

DEL 23 AL 27 DE  
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

LLENTIES ESTOFADES  
AMB ARRÒS I  
VERDURES

**PEIX PLANXA**  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

**PEIX PLANXA**  
amb amanida

Fruita del temps

FESTIU

MACARRONS **S/OU**  
BOLONYESA

I AMANIDA

Fruita del temps

DIMARTS

SOPA DE PASTA **S/OU** I  
QUINOA

PERNILETS DE  
POLLASTRE GUISATS  
AL ROMANÍ  
amb tomàquet, olives i  
blat de moro  
Fruita del temps

SOPA BROU D'AU  
AMB PASTA **S/OU**

GALL D'INDI ESTOFAT  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES  
(ceba, tomàquet, pebrot  
verd, pèsols,)

**PEIX PLANXA**  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA

POLLASTRE A LA  
LLIMONA  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

DIMECRES

ESPIRALS **S/OU** AMB  
TOMÀQUET

**PEIX PLANXA**  
amb amanida

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURES  
(bledes, tomàquet, ceba,  
pastanaga)

FILETS DE MAIRA  
**ARREBOSSATS S/OU**  
amb tomàquet al forn  
Fruita del temps

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATES

GALL D'INDI ESTOFAT  
amb enciam i blat de  
moro  
Fruita del temps

DIJOUS

AMANIDA

ARRÒS AMB VERDURES I  
PEIX

logurt

AMANIDA

ESTOFAT DE VEDELLA  
AMB PATATA I  
VERDURES

logurt

SOPA DE VERDURES  
AMB PASTA **S/OU**

LLUÇ AL FORN  
amb patates caliu

logurt

DIVENDRES

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATES

SALSITXES\* PORCAL  
FORN

amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

PERNILETS DE  
POLLASTRE AL FORN  
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB  
ARRÒS I VERDURES

**CROQUETES DE  
POLLASTRE S/OU  
CASOLANES**

amb enciam, tomàquet i  
olives  
Fruita del temps

Comencem  
un nou any  
ple  
d'experiències!

Al menjador,  
Bones  
receptes i  
sabors.



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

