

SENSE CARN

Gener

DEL 9 AL 13 DE
GENER

DEL 16 AL 20 DE
GENER

DEL 23 AL 27 DE
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

LLENTIES ESTOFADES
AMB ARRÒS I
VERDURES

HAMBURGUESA
VEGETAL
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

FESTIU

MACARRONS AMB
TOMÀQUET I
FORMATGE

I AMANIDA

Fruita del temps

DIMARTS

SOPA DE PASTA I
QUINOA BROU DE
VERDURES

PEIX AL FORN
amb tomàquet, olives i
blat de moro
Fruita del temps

SOPA BROU DE
VERDURES AMB
PASTA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pebrot
verd, pèsols,)

TRUITA DE PATATES
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

PEIX AL FORN
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMECRES

ESPIRALS AMB TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA
amb amanida

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
(bledes, tomàquet, ceba,
pastanaga)

FILETS DE MAIRA
ARREBOSSATS
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATES

HAMBURGIESA
VEGETAL

amb enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIJOUS

AMANIDA

ARRÒS AMB VERDURES I
PEIX

logurt

AMANIDA

LLENTIES ESTOFADES
AMB PATATA I
VERDURES

logurt

SOPA DE VERDURES
AMB PASTA

LLUÇ AL FORN
amb patates caliu

logurt

DIVENDRES

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATES

PEIX PLANXA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA

PEIX AL FORN
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB
ARRÒS I VERDURES

CROQUETES DE VERDURES
CASOLANES

amb enciam, tomàquet i
olives

Fruita del temps

Comencem
un nou any
ple
d'experiències!

Al menjador,
Bohes
Receptes i
sabors.



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

