

TRITURATS

## Gener

DEL 9 AL 13 DE  
GENERDEL 16 AL 20 DE  
GENERDEL 23 AL 27 DE  
GENER

DEL 30 AL 31

DILLUNS

PURÉ LLENTIES AMB  
VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

FESTIU

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

DIMARTS

SOPA VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA

Fruita triturada

SOPA BROU D'AU  
AMB PASTA

GALL D'INDI ESTOFAT  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O GALL D'INDI

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS AMB  
VERDURES  
O

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC

Fruita triturada

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATES

GALL D'INDI ESTOFAT  
amb enciam i blat de  
moro  
Fruita del temps

DIJOUS

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA

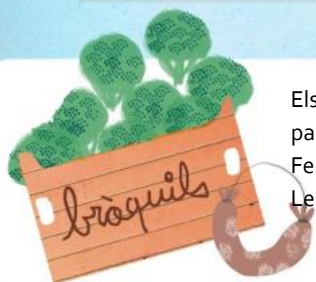
Fruita triturada

PURÉ LLENTIES AMB  
VERDURES  
O

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
POLLASTRE  
Fruita triturada

Comencem  
un nou any  
ple  
d'experiències!

Al menjador,  
Bohes  
Receptes i  
sabors.



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors



# Teno

Cuina i lleure  
de proximitat