

SENSE OU

# Desembre

DE L'1 AL 2 DE  
DESEMBRE

DEL 5 AL 9 DE  
DESEMBRE

DEL 12 AL 16 DE  
DESEMBRE

DEL 19 AL 23 DE  
DESEMBRE

DILLUNS

ARRÒS MELÓS AMB  
VERDURES I BOLETS

SALSITXES \*AL FORN  
amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps

MACARRONS S/OU  
AMB TOMÀQUET

PEIX PLANXA  
amb tomàquet i  
pastanaga  
Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES

MAIRES A L'ANDALUSA  
S/OU  
amb amanida de enciams i  
olives

Fruita del temps

ARRIBA  
L'hivern a  
l'espai  
del  
migdia

DIMARTS

FESTIU

POTATGE DE MONGETA  
BLANCA I CARBASSA

BUNYOLS DE BACALLÀ  
CASOLANS S/OU  
amb amanida

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

HAMBURGUESA  
PLANXA  
amb amanida

Fruita del temps

DIMECRES

LLENTIES GUISADES  
AMB VERDURES

PEIX PLANXA  
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

MANDONGUILLES\*  
AMB PÈSOLS I  
PASTANAGA

Fruita del temps

DINAR DE NADAL  
ESCUDELLA AMB PASTA  
S/OU I CIGRONS

POLLASTRE A LA  
CATALANA (amb prunes)  
amb patates xips

POSTRES S/OU

Tastarem  
cremes i  
caldos  
per  
escalfar-  
nos

DIJOUS

LLENTIES AMB  
PASTANAGA I XIRIVIA

POLLASTRE PLANXA  
amb enciam i pastanaga

iogurt

FESTIU

SOPA DE PASTA S/OU I  
QUINOA

LLUÇA AL FORN  
amb amanida

iogurt

DIVENDRES

SOPA DE PASTA S/OU

GALL D'INDI ESTOFAT  
AMB VERDURETES

Fruita del temps

FESTIU

VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA

POLLASTRE AL FORN  
amb amanida  
Fruita del temps



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

