



ESCOLA BRESSOL
EL GARGOT

SENSE PORC

NOVEMBRE



DILLUNS

DE L'1 AL 4 DE NOVEMBRE

DEL 7 AL 11 DE NOVEMBRE

DEL 14 AL 18 DE NOVEMBRE

DEL 21 AL 25 DE NOVEMBRE

DEL 28 AL 30 DE NOVEMBRE

ARRÒS AMB VERDURES

TRUITA FRANCESA
amb carbassó arrebossat

Fruita del temps

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb amanida i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA
(amb xampinyons i gall d'indi)

I AMANIDA

Fruita del temps

MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA s/porc

I AMANIDA

Fruita del temps

DIMARTS

FESTIU

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd)
HAMBURGUESA VEGETAL
amb amanida
Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA
GALL D'INDI AL FORN AMB CEBA I POMA
amb amanida i remolatxa
Fruita del temps

SANTA CECILIA DIA DE LA MÚSICA!!
SOPA AMB PISTONS
Brou d'au
CUIXES DE POLLASTRE AL FORN
amb patata caliu
PA DE PESSIC CASOLÀ

CREMA DE MONGETA BLANCA I VERDURES

TRUITA DE PATATA
amb amanida

Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE FORMATGE
Amb amanida
Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN
amb amanida

Fruita del temps

SOPA DE PASTA
Brou d'au

VEDELLA ESTOFADA AMB PATATA I PASTANAGA

Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA

BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS
amb amanida
Fruita del temps

ARRÒS TRES DELICIES s/porc
LLUÇ AL FORN
amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS

SOPA DE PASTA I QUINOA Brou d'au

POLLASTRE ARREBOSSAT
amb patata al forn

logurt

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA

LLUÇ AMB SALSETA AMB PASTANAGA I PATATA

logurt

ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET I PASTANAGA CASOLANA

CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES
amb amanida
logurt

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

TRUITA DE FORMATGE
amb amanida i pastanaga

logurt

DIVENDRES

MONGETA BLANCA SALTADES AMB VERDURES

LLENGUADINA AL FORN
amb amanida i remolatxa
Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb cuscús

Fruita del temps

CIGRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES

LLUÇ AL FORN
amb amanida

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

GALL D'INDI ESTOFAT
amb amanida i pastanaga

Fruita del temps



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



Teno
Cuina i lleure de proximitat

[f @tenomenjadors](#) [t @Teno_menjadors](#) [i @tenomenjadors](#)