



SENSE CARN

Novembre



DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES

	DE L'1 AL 4 DE NOVEMBRE	DEL 7 AL 11 DE NOVEMBRE	DEL 14 AL 18 DE NOVEMBRE	DEL 21 AL 25 DE NOVEMBRE	DEL 28 AL 30 DE NOVEMBRE
DILLUNS		ARRÒS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA amb carbassó arrebossat Fruita del temps	ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ amb amanida i pastanaga Fruita del temps	ARRÒS DE MUNTANYA (amb xampinyons i VERDURES) TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA Fruita del temps	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA DELLENTIES I AMANIDA Fruita del temps
DIMARTS	FESTIU	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd) HAMBURGUESA VEGETAL amb amanida Fruita del temps	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA PEIX AL FORN AMB CEBA I POMA amb amanida i remolatxa Fruita del temps	SANTA CECILIA DIA DE LA MÚSICA!! SOPA AMB PISTONS BROU VEGETAL PEIX AL FORN amb patata caliu PA DE PESSIC CASOLÀ	CREMA DE MONGETA BLANCA I VERDURES TRUITA DE PATATA amb amanida Fruita del temps
DIMECRES	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE FORMATGE Amb amanida Fruita del temps	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA PEIX AL FORN amb amanida Fruita del temps	SOPA DE PASTA BROU VEGETAL SEITÀ ESTOFAT AMB PATATA I PASTANAGA Fruita del temps	PÈSOLS AMB PATATA FORMATGE ARREBOSSAT amb amanida Fruita del temps	ARRÒS TRES DELICIES S/CARN LLUÇ AL FORN amb amanida Fruita del temps
DIJOUS	SOPA DE PASTA I QUINOA BROU VEGETAL PEIX ARREBOSSAT amb patata al forn logurt	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA BROU VEGETAL LLUÇ AMB SALSETA AMB PASTANAGA I PATATA logurt	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET I PASTANAGA CASOLANA CROQUETES DE VEGETALS CASOLANES amb amanida logurt	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE amb amanida i pastanaga logurt	
DIVENDRES	MONGETA BLANCA SALTADES AMB VERDURES LLENGUADINA AL FORN amb amanida i remolatxa Fruita del temps	CREMA DE CARBASSA SEITÀ ESTOFAT amb cuscús Fruita del temps	CIGRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES LLUÇ AL FORN amb amanida Fruita del temps	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA SEITÀ ESTOFAT amb amanida i pastanaga Fruita del temps	



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% de les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

@tenomenjadors
 @Teno_menjadors
 @tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat