

# EL GARGOT

TRITURATS

## Juny

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE JUNY

DEL 6 AL 10 DE JUNY

DEL 13 AL 17 DE JUNY

DEL 20 AL 24 DE JUNY

DEL 27 AL 30 DE JUNY

FESTIU

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O TROSSETS GALL D'INDI  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

PURÉ DE MONGETA BLANCA AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

PURÉ DE MONGETA BLANCA AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS AMB VERDURETES  
O  
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS VEDELLA

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

DIJOUS

PURÉ DE CIGRONS AMB VERDURETES  
O  
VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS VEDELLA

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS VEDELLA

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURETES  
O  
VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O GALL D'INDI

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

DIVENDRES

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS VEDELLA

FESTIU

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, la pasta, les hortalisses, la fruita i el iogurt, també l'oli d'oliva de les amanides. Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat. Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

@tenomenjadors

@Teno\_menjadors

@tenomenjadors



**Teno**  
Cuina i lleure de proximitat