

EL GARGOT

Març

DE L'1 AL 4 DE
MARÇ

DEL 7 A L'11 DE
MARÇ

DEL 14 AL 18
DE MARÇ

DEL 21 AL 25 DE
MARÇ

DEL 28 AL 31
DE MARÇ

DILLUNS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES AMB
VERDURETES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O PEIX BLANC
Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PEIX BLANC O TRUITA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O TROSSETS
GALL D'INDI

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS POLLASTRE
PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS POLLASTRE
PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

DIMECRES

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE MONGETA
BLANCA AMB
VERDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA
Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

DIJOUS

PURÉ DE CIGRONS
AMB VERDURES
O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
PEIX BLANC
Fruita triturada

LLENTIES AMB
VERDURES I COSTELLA
(ceba, all, tomàquet,
pebrot verd i vermell)
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS VEDELLA
Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O TROSSETS
GALL D'INDI

Fruita triturada

DIVENDRES

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB PEIX
BLANC

Fruita triturada

FESTIU


SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TRUITA O TROSSETS
GALL D'INDI

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

 @tenomenjadors

 @Teno_menjadors

 @tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure
de proximitat