



TRITURATS



EL GARGOT



Febrer

DE L'1 AL 4 DE FEBRER

DEL 7 A L'11 DE FEBRER

DEL 14 AL 18 DE FEBRER

DEL 21 AL 25 DE FEBRER

28 DE FEBRER

DILLUNS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O TROSSETS GALL D'INDI

FESTIU

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

DIMARTS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE GALL D'INDI

PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES I MILL O VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O TROSSETS GALL D'INDI

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS VEDELLA

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

DIMECRES

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS PEIX PLANXA
Fruita del temps

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS VEDELLA

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O TROSSETS VEDELLA

PURÉ DE CIGRONS AMB VERDURES O SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

PURÉ DE MONGETA BLANCA AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC
Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

DIVENDRES

PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS GALL D'INDI

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA
Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada

Fruita triturada





Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.


Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

 @tenomenjadors

 @Teno_menjadors

 @tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure de proximitat