

## TRITURATS



# Gener



DEL 3 AL 7 DE  
GENER

DEL 10 AL 14 DE  
GENER

DEL 17 AL 21 DE  
GENER

DEL 24 AL 28 DE  
GENER

31 DE GENER

DILLUNS

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX BLANC  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC

Fruita triturada

FESTIU

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

DIMARTS

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES  
VERDURES  
O  
SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O GALL D'INDI  
PLANXA

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
Fruita triturada

PURÉ DE MONGETA  
BLANCA I VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC

Fruita triturada

DIJOUS

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA  
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA I  
TROSSETS DE VEDELLA  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TRUITA O VEDELLA

Fruita triturada

DIVENDRES

PURÉ DE CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB PEIX  
BLANC  
Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS POLLASTRE  
PLANXA  
Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.  
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors



**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat