

SENSE PORC

EL GARGOT

Desembre

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE DESEMBRE

DEL 6 AL 10 DE DESEMBRE

DEL 13 AL 17 DE DESEMBRE

DEL 20 AL 24 DE DESEMBRE

DEL 27 AL 31 DE DESEMBRE

FESTIU

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS

HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i olives

Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMARTS

FESTIU LLIURE ELECCIÓ

PÈSOLS AMB PATATA

CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

(ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd)  
LLUÇA LA ROMANA amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

DIMECRES

MACARRONS ALA BOLONYESA (amb sofregit de tomàquet i ceba i carn picada de vedella) i AMANIDA  
Fruita del temps

FESTIU

ARRÒS A LA CASSOLA DE VERDURES (ceba, tomàquet, pastanaga, coliflor)

TRUITA DE FORMATGE amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

**DINAR DE NADAL**  
ESCUDELLA AMB GALETS (BROU D'AU)

POLLASTRE AMB PRUNES I POMA amb patates xips  
POSTRES NADALENCES

DIJOUS

MONGETA VERDA AMB PATATA  
POLLASTRE AL FORN amb enciam i pastanaga amb pastanaga al forn

logurt

ARRÒS AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, coliflor i ceba)

TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i blat de moro

logurt

CREMA DE PASTANAGA

MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB VERDURETES

logurt

VACANCES DE NADAL

DIVENDRES

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES I S/PERNIL (patata, all, ceba, tomàquet, pastanaga)  
BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS  
Fruita del temps

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

GALL D'INDI ESTOFAT amb salsa de xirivia i pastanaga  
Fruita del temps

SOPA DE PASTA I QUINOA

BACALLÀ AL FORN amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES DE NADAL



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure de proximitat

TRITURATS

# Desembre

EL GARGOT

DILLUNS

DE L'1 AL 3 DE DESEMBRE

DEL 6 AL 10 DE DESEMBRE

DEL 13 AL 17 DE DESEMBRE

DEL 20 AL 24 DE DESEMBRE

DEL 27 AL 31 DE DESEMBRE

FESTIU

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O GALL D'INDI PLANXA

Fruita triturada

DIMARTS

FESTIU LLIURE ELECCIÓ

PURÉ DE PÈSOLS AMB PATATA O VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES O SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA PEIX BLANC

Fruita triturada

DIMECRES

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

FESTIU

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

DIJOUS

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

VACANCES DE NADAL

DIVENDRES

PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA PEIX BLANC

Fruita triturada

VACANCES DE NADAL



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure de proximitat