

SENSE
LACTOSA

Octubre

1 D'OCTUBRE

DEL 4 AL 8
D'OCTUBRE

DE L'11 AL 15
D'OCTUBRE

DEL 18 AL 22
D'OCTUBRE

DEL 25 AL 29
D'OCTUBRE

DILLUNS

CREMA
DE CARBASSÓ
S/LÀCTICS
LLENGUADINA AL FORN
amb mill i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

PÈSOLS AMB PATATA

TRUITA DE PERNIL*
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES I MILL

TRUITA DE FORMATGE
S/LACTOSA
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

DIMARTS

SOPA DE BROU D'AU
AMB ESTRELLETES

GALL D'INDI AL FORN
amb verdures i patata al
forn

Fruita del temps

FESTIU

ESTOFAT DE VEDELLA
amb patata

I AMANIDA

Fruita del temps

MACARRONS AMB
TOMÀQUET I DAUS DE
GALL D'INDI

I AMANIDA

Fruita del temps

DIMECRES

ARRÒS AMB TOMÀQUET

BUNYOLS DE BACALLÀ
CASOLANS **S/LACTOSA**
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES
S/LÀCTICS

GALL D'INDI AMB
SALSA DE XIRIVIA I
PASTANAGA

Fruita del temps

CUSCÚS AMB
VERDURES
I POLLASTRE

Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA
**CROQUETES DE
POLLASTRE**
CASOLANES S/LACTOSA
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

DIJOUS

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i tomàquet

logurt **S/LACTOSA**

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURETES

TRUITA DE CARBASSÓ
amb tomàquet i enciam

logurt **S/LACTOSA**

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS i QUINOA

BACALLÀ AL FORN
amb carbassó arrebossat

logurt **S/LACTOSA**

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA

LLUÇ AL FORN
amb enciam i blat de moro

logurt **S/LACTOSA**

DIVENDRES

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

PEIX PLANXA
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

MONGETA BLANCA
ESTOFADA AMB
VERDURES

TRUITA DE **FORMATGE
S/LACTOSA**
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB
PASTA

POLLASTRE
AMB FINES HERBES
amb motlle d'arròs

Fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES
(blat de moro, pastanaga i
pernil cuit*)

GALL D'INDI ESTOFAT
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

La castanyada

CREMA DE CARBASSA
S/LÀCTICS

BOTIFARRA*
MONIATOS AL FORN

** ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS
CONTINGUI LACTOSA

