



Juliol

DE L'1 AL 2
DE JULIOLDEL 5 AL 9
DE JULIOLDEL 12 AL 15
DE JULIOL

DILLUNS

ESPAGUETIS AMB
SOFREGIT DE
TOMÀQUET, CEBA I
PASTANAGA **S/LÀCTICS**

TRUITA DE PATATA
amb enciam i olives

Fruita del temps

CREMA DE CARBASSÓ
S/LÀCTICS
LLUÇ AL FORN
amb pastanaga vapor

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURETES DE
TEMPORADA

POLLASTRE A LA
PLANXA
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

SOPA D'ARRÒS

LLOM PLANXA
amb carbassó arrebossat*

Fruita del temps

AMANIDA AMB
TOMÀQUET, **S/LÀCTICS** I
BLAT DE MORO

FIDEUS A LA CASSOLA
(amb cap de llom i
verduretes)

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIJOUS

SOPA DE PASTA I
QUINOA

FRICANDÓ DE GALL
D'INDI

Fruita del temps

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

BACALLÀ AL FORN
amb amanida d'enciam i
tomàquet

Fruita del temps

ARRÒS AMB
TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

CREMA DE VERDURES
S/LÀCTICS
LLUÇ AL FORN
amb patata caliu

Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

**CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
S/LÀCTICS**
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU



**ES COMPROVARÀ QUE CAP INGREDIENT CONTINGU PROTEÏNA
DE LLET DE VACA

