

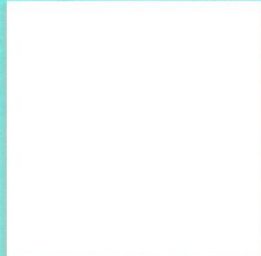
Juliol

DE L'1 AL 2
DE JULIOL

DEL 5 AL 9
DE JULIOL

DEL 12 AL 15
DE JULIOL

DILLUNS



ESPAGUETIS AMB
SOFREGIT DE TOMÀQUET,
CEBA I PASTANAGA

TRUITA DE PATATA
amb enciam i olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

CREMA DE CARBASSÓ

LLUÇ AL FORN
amb pastanaga vapor

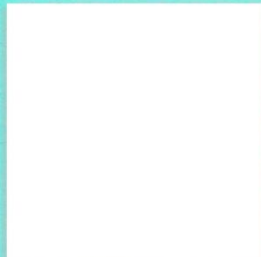
Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMARTS



LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURES

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

CIGRONS ESTOFATS AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA

POLLASTRE A LA PLANXA
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blanc

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIMECRES



SOPA D'ARRÒS

SALSITXES DE PORC AL
FORN
amb carbassó arrebossat

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

AMANIDA AMB
TOMÀQUET, FORMATGE I
BLAT DE MORO

FIDEUS A LA CASSOLA
(amb cap de llom i
verduretes)

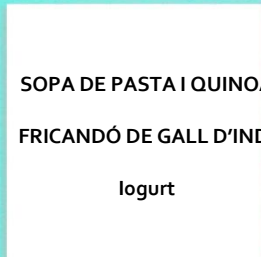
Fruita del temps

Sopar: Verdura i Peix blau

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIJOUS



SOPA DE PASTA I QUINOA

FRICANDÓ DE GALL D'INDI

logurt

Sopar: Verdura i ou

VERDURA DE
TEMPORADA AMB
PATATA

BACALLÀ AL FORN
amb amanida d'enciam i
tomàquet

logurt

Sopar: Verdura i carn blanca

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i pastanaga

logurt

Sopar: Verdura i llegum

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES



CREMA DE VERDURES

LLUÇ AL FORN
amb patata caliu

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

ARRÒS AMB TOMÀQUET

CROQUETES DE
POLLASTRE CASOLANES
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU

VACANCES D'ESTIU



Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

