

## Maig

DEL 3 AL 7 DE  
MAIGDEL 10 AL 14 DE  
MAIGDEL 17 AL 21 DE  
MAIGDEL 24 AL 28 DE  
MAIG31 DE  
MAIG

DILLUNS

**ESPIRALS DE COLORS AMB  
TOMÀQUET S/LÀCTICS****TRUITA DE CARBASSÓ**  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**ARRÒS AMB VERDURES**  
(ceba, tomàquet, pastanaga,  
pebrot verd i vermell,  
carbassó i pèsols)**TRUITA A LA FRANCESA**  
amb carbassó a la planxa

Fruita del temps

**LLACETS MARCIANA**  
(amb salsa de tomàquet  
casolana, brocoli i  
**S/LÀCTICS**)**TRUITA FRANCESA**  
amb carbassó arrebossat

Fruita del temps

**ARRÒS MILANESA**  
(ceba, tomàquet i pèsols)**TRUITA CAMPEROLA**  
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

**TALLARINES AMB  
SOFREGIT DE VERDURES**  
(tomàquet, carbassó, pebrot  
verd i ceba) (**S/LÀCTICS**)**MAIRES ARREBOSSADES**  
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS

**SOPA DE VERDURES I  
SÈMOLA****LLOM PLANXA**  
amb amanida d'enciams i  
tomàquet

Fruita del temps

**CREMA DE VERDURA DE  
TEMPORADA  
S/LÀCTICS****CROQUETES DE  
POLLASTRE CASOLANES  
S/LÀCTICS**  
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

**PAELLA DE VERDURES I  
MAGRE DE PORC**(amb pèsols, pebrot verd i  
vermell, ceba, tomàquet,  
**MAGRE de porc**)**I AMANIDA**

Fruita del temps

**VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA****POLLASTRE GUISAT**  
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIMECRES

**VERDURA DE TEMPORADA  
AMB PATATA****POLLASTRE GUISAT AL  
ROMANÍ**  
amb enciam i olives\*

Fruita del temps

**LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES** ( all, ceba,  
tomàquet, pastanaga,  
pebrot verd i vermell)**GALL D'INDI ESTOFAT**  
amb amanida

Fruita del temps

**VERDURA DE  
TEMPORADA AMB  
PATATA****POLLASTRE ESTOFAT**  
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

**SOPA BROU D'AU AMB  
ARRÒS****LLOM ESTOFAT**  
amb patata dau  
Fruita del temps

DIJOUS

**ARRÒS AMB TOMÀQUET****LLUÇ AL FORN**  
amb tomàquet forn

logurt

**SOPA DE PASTA AMB  
QUINOA****BACALLÀ AL FORN**  
amb enciam i pastanaga

logurt

**CIGRONS A LA CATALANA**  
(amb sofregit de tomàquet  
casolà i ceba i trossets d'ou  
dur)**GALL D'INDI PLANXA**  
amb enciam i pastanaga

logurt

**LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES**  
(pebrot verd i vermell,  
pastanaga i tomàquet)**LLENGUADINA AL FORN**  
amb enciam i blat de moro

logurt

DIVENDRES

**MONGETA BLANCA  
ESTOFADA AMB VERDURES****GALL D'INDI ESTOFAT**  
amb salseta de pastanaga\*

Fruita del temps

**VEDELLA ESTOFADA AMB  
SALSA****VERDURES I PATATES**  
(pastanaga, tomàquet, , all,  
ceba)

Fruita del temps

**CREMA DE PASTANAGA  
S/LÀCTICS****LLUÇ A L'ALLET**  
amb pastanaga vapor

Fruita del temps

**CUSCÚS AMB VERDURES**  
(carbassó, ceba, pastanaga,  
pebrot verd)**MANDONGUILLES DE  
CIGRONS CASOLANES  
S/LÀCTICS**amb amanida d'enciam i  
tomàquet  
Fruita del temps\*\*\*ES COMPROVARÀ QUE CAP INGREDIENT CONTINGUI PROTEÏNA  
DE LLET DE VACA.