

TRITURATS

EL GARGOT



Març

De l'1 al 5 de març

Del 8 al 12 de març

Del 15 al 19 de març

Del 22 al 26 de març

Del 29 al 31 de març

DILLUNS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA
O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA
O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA
O PEIX BLANC

Fruita triturada

SETMANA SANTA

DIMARTS

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

SETMANA SANTA

DIMECRES

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE GALL
D'INDI
PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TROSSETS
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

DIJOUS

PURÉ DE MONGETA
BLANCA ESTOFADA AMB
VERDURES

O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB TRUITA O PEIX
BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES
ESTOFADES AMB VERDURES

O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURETES

O
SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA
AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE GALL
D'INDI
PLANXA

Fruita triturada

DIVENDRES

SÈMOLA AMB VERDURETES
DE TEMPORADA AMB
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE GALL
D'INDI
PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE GALL
D'INDI
PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB
VERDURETES DE
TEMPORADA AMB
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada



Fem servir fruites i verdures de temporada i proximitat.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat