

SENSE PROTEÏNA LLET DE VACA

EL GARGOT

Març

De l'1 al 5 de març

Del 8 al 12 de març

Del 15 al 19 de març

Del 22 al 26 de març

Del 29 al 31 de març
SETMANA SANTA

DILLUNS

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET **S/LÀCTICS**

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, pèsols, blat de moro, **S/PERNIL CUIT**)
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA SANTA

DIMARTS

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA

BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS **S/LÀCTICS** amb pastanaga i enciam

Fruita del temps

ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I AMANIDA

Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES

CROQUETES DE **S/LÀCTICS** POLLASTRE CASOLANES amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

ESPIRALS AMB VERDURA DE TEMPORADA I DAUS DE POLLASTRE **S/LÀCTICS**

I AMANIDA

Fruita del temps

SETMANA SANTA

DIMECRES

VERDURA DE TEMPORADA

GALL D'INDI ESTOFAT amb patata al caliu

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB ESTRELLETES I QUINOA

POLLASTRE A LA PLANXA amb tomàquet i olives*

Fruita del temps

FIDEUS A LA CASSOLA (**MAGRE de porc**, ceba, all, pebrot verd i tomàquet) I AMANIDA

Fruita del temps

CREMA DE PÈSOLS **S/LÀCTICS** BACALLÀ AMB TOMÀQUET

Fruita del temps

DIJOUS

MONGETA BLANCA ESTOFADA AMB VERDURES (ceba, all, tomàquet, pebrot vermell, patata)

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam, tomàquet i olives*

Fruita del temps

LLENTIES AMB VERDURES (ceba, all, tomàquet, pebrot verd i vermell)

LLUÇ A L'ALLET amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, all, tomàquet, , pebrot verd i vermell i pastanaga)

LLENGUADINA AL FORN amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES

GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ

amb tomàquet i blat de moro

Fruita del temps

DIVENDRES

SOPA BROU D'AU AMB PASTA

MAGRE DE LLOM A LA JARDINERA

Fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB PASTA

GALL D'INDI ROSTIT AMB CEBA I POMA

amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

LLOM AMB SALSAS DE PASTANAGA I XIRIVIA*

Fruita del temps



****ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI CAP DERIVAT LÀCTIC**



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat