

SENSE LLEGUMS

EL GARGOT

Març

De l'1 al 5 de març

Del 8 al 12 de març

Del 15 al 19 de març

Del 22 al 26 de març

Del 29 al 31 de març
SETMANA SANTA

DILLUNS

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, S/PÈSOLS, blat de moro, pernil cuit*)
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

VERDURA AMB PATATA

TRUITA DE PERNIL* amb enciam i olives

Fruita del temps

SETMANA SANTA

DIMARTS

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA S/PÈSOLS

BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS amb pastanaga i enciam

Fruita del temps

ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I AMANIDA

Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES

CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES* amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

ESPIRALS AMB VERDURA DE TEMPORADA I DAUS DE POLLASTRE

I AMANIDA

Fruita del temps

SETMANA SANTA

DIMECRES

VERDURA DE TEMPORADA

GALL D'INDI ESTOFAT amb patata al caliu

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB ESTRELLETES I QUINOA

POLLASTRE A LA PLANXA amb tomàquet i olives

Fruita del temps

FIDEUS A LA CASSOLA (MAGRE DE PORC, ceba, all, pebrot verd i tomàquet)
I AMANIDA

Fruita del temps

CREMA DE VERDURES

BACALLÀ AMB TOMÀQUET

Fruita del temps

DIJOUS

CREMA DE VERDURES

TRUITA DE PERNIL* amb enciam, tomàquet i olives

logurt

VERDURA AMB PATATA

LLUÇA A L'ALLET amb enciam i balt de moro
logurt

VERDURA AMB PATATA

LLENGUADINA AL FORN amb enciam i tomàquet
logurt

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES

GALL D'INDI ARREBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet i blat de moro
logurt

DIVENDRES

SOPA BROU D'AU AMB PASTA

MAGRE DE LLOM A LA JARDINERA S/PÈSOLS

Fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES S/PÈSOLS

TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB PASTA

GALL D'INDI ROSTIT AMB CEBA I POMA amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

LLOM AMB SALSAS DE DE PASTANAGA I XIRIVIA

Fruita del temps



**ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI LEGUMS



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat