

TRITURATS

EL GARGOT

Febrer

DE L'1 AL 5 DE FEBRER

DEL 8 AL 12 DE FEBRER

DEL 15 AL 19 DE FEBRER

DEL 22 AL 26 DE FEBRER

DILLUNS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

FESTIU

PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

DIMARTS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE GALL D'INDI PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

DIMECRES

PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada

SÊMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÊMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

DIJOUS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE GALL D'INDI PLANXA

Fruita triturada

PURÉ DE MONGETA BLANCA ESTOFADA AMB VERDURES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES O VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE GALL D'INDI PLANXA

Fruita triturada

DIVENDRES

SÊMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

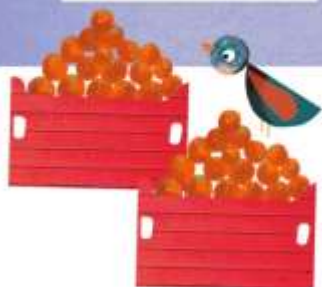
Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB PEIX BLANC

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno
Cuina i lleure de proximitat