

## Febrer

DE L'1 AL 5 DE FEBRER

DEL 8 AL 12 DE FEBRER

DEL 15 AL 19 DE  
FEBRERDEL 22 AL 26 DE  
FEBRER

DILLUNS

TALLARINES AMB OLIVES  
TOMÀQUETS CIREROL I  
ALFABREGATRUITA A LA FRANCESA  
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET

**PEIX PLANXA**  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

FESTIU

**CREMA DE VERDURES**TRUITA DE FORMATGE  
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

DIMARTS

VERDURES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATAPOLLASTRE A LA  
LLIMONA  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB  
PISTONSGALL D'INDI AMB SALS  
DE PASTANAGA I XIRIVIA

Fruita del temps

ESPAGUETIS A LA  
MARCIANA(tomàquet, espinacs i  
formatge)LLUÇ A L'ALLET  
amb tomàquet i blat de  
moro

Fruita del temps

VERDURES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATACROQUETES DE  
POLLASTRE CASOLANES  
amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMECRES

**CREMA DE VERDURES**  
I  
AMANIDA DE  
TOMÀQUET

Fruita del temps

VERDURES DE  
TEMPORADA AMB  
PATATABUNYOLS DE BACALLÀ  
CASOLANS  
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES

(ceba, tomàquet,  
pastanaga, pebrot verd i  
vermell, carbassó i**S/PÈSOLS****VEDELLA PLANXA**

amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**MACARRONS A LA  
BOLONYESA**  
(AMB TROSSETS DE CARN)

I AMANIDA

Fruita del temps

DIJOUS

ARRÒS A LA CASSOLA  
(amb daus de gall d'indi)  
**S/PÈSOLS**  
I AMANIDA

logurt

**CREMA DE VERDURES**TRUITA A LA FRANCESA  
amb enciam i pastanaga

logurt

**CREMA DE VERDURES**TRUITA DE PERNIL\*  
amb cogombre i olives

logurt

CREMA DE VERDURES DE  
TEMPORADAGALL D'INDI AL FORN AMB  
CEBA I POMA

logurt

DIVENDRES

SOPA BROU D'AU AMB  
PASTA**LLOM PLANXA**  
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

CUSCÚS AMB  
VERDURES **S/PÈSOLS**PERNILETS DE  
POLLASTRE AL FORN  
amb tomàquet amanit i blat  
de moro

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB  
PASTA I QUINOAPOLLASTRE A LA PLANXA  
amb patates fregides

Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB  
ARRÒSLLENGUADINA A LA  
ROMANA  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Els aliments ecològics que utilitzem són: 100% les llegums, l'arròs, i la pasta.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat