

SENSE LLEGUMS

EL GARGOT

Desembre

DEL 1 AL 4 DE DESEMBRE

DEL 7 AL 11 DE DESEMBRE

DEL 14 AL 18 DE DESEMBRE

DEL 21 AL 25 DE DESEMBRE

DEL 28 AL 31 DE DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU DE LLIURE ELECCIÓ

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i blat de moro

DINAR DE NADAL
ESCUDELLA AMB GALETS
POLLASTRE AMB PRUNES I POMA
POSTRES NADALENCS*
s/llegums

DIMARTS

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
LLUÇ AL FORN amb tomàquet al forn
Fruita del temps

FESTIU

TRINXAT DE COL I PATATA s/cansalada
LLOM PLANXA amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

VACANCES DE NADAL

DIMECRES

CUSCÚ AMB VERDURES S/PÈSOLS I GALL D'INDI
Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURETES S/PÈSOLS PEIX PLANXA amb tomàquet amanit
Fruita del temps

VACANCES DE NADAL

DIJOUS

VEDELLA A LA JARDINERA
Amb patata, pastanaga, S/PÈSOLS
logurt

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA i QUINOA
MAGRE DE LLOM ESTOFAT amb enciam i tomàquet
logurt

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA
GALL D'INDI ESTOFAT amb salsa de xirivia i pastanaga
logurt

VACANCES DE NADAL

DIVENDRES

PATATES ESTOFADES AMB VERDURES S/PÈSOLS
CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES* amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA S/PÈSOLS
LLENGUADINA AL FORN amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES S/PÈSOLS
BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS* amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

VACANCES DE NADAL



**es comprovarà que cap dels ingredients contingui llegums (soja, pèsols, mongeta blanca, cigrons, cacauets..)



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure de proximitat