

TRITURATS

EL GARGOT

Desembre

DEL 1 AL 4 DE DESEMBRE

DEL 7 AL 11 DE DESEMBRE

DEL 14 AL 18 DE DESEMBRE

DEL 21 AL 25 DE DESEMBRE

DEL 28 AL 31 DE DESEMBRE

DILLUNS

FESTIU DE LLIURE ELECCIÓ

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

DIMARTS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O PEIX BLANC

Fruita triturada

FESTIU

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

VACANCES DE NADAL

DIMECRES

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE GALL D'INDI PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TRUITA O POLLASTRE

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES
O
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC

Fruita triturada

VACANCES DE NADAL

DIJOUS

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE GALL D'INDI PLANXA

Fruita triturada

VACANCES DE NADAL

DIVENDRES

PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
O
SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA AMB TROSSETS DE POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES DE TEMPORADA I PEIX BLANC

Fruita triturada

VACANCES DE NADAL



Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors

Teno

Cuina i lleure de proximitat