

# NOVEMBRE

DEL 2 AL 6 DE NOVEMBRE

DEL 9 AL 13 DE NOVEMBRE

DEL 16 AL 20 DE NOVEMBRE

DEL 23 AL 27 DE NOVEMBRE

30 DE NOVEMBRE

DILLUNS

ARRÒS TRES COLORS  
(pèsols, pastanaga i blat de moro)  
**TRUITA A LA FRANCESA S/LÀCTICS**  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES I ARRÒS  
(ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd)  
**PEIX PLANXA**  
Fruita del temps

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
**TRUITA A LA FRANCESA**  
amb pastanaga i enciam  
Fruita del temps

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES  
**TRUITA A LA FRANCESA S/LÀCTICS**  
amb amanida d'enciam, pastanaga i olives\*  
Fruita del temps

ARRÒS TRES COLORS  
(pèsols, pastanaga i **BLAT DE MORO**)  
**TRUITA DE PATATA**  
amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps

DIMARTS

FIDEUS A LA CASSOLA  
(amb **MAGRE DE PORC**)  
I AMANIDA  
Fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA I QUINOA  
**MAGRE DE PORC ESTOFAT AMB TOMÀQUET**  
Fruita del temps

MONGETES ESTOFADES AMB VERDURETES  
**BUNYOLS DE BACALLÀ CASOLANS S/LÀCTICS**  
amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps

CREMA DE CARBASSA S/LÀCTICS  
CAP DE LLOM AL FORN  
amb salseta de verdures\*  
Fruita del temps

DIMECRES

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA  
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ  
amb enciam i olives\*  
Fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATA  
**TRUITA DE CARBASSÓ**  
amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps

CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA S/LÀCTICS  
FRICANDÓ DE VEDELLA  
Fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURA DE TEMPORADA AMB GALL D'INDI I AMANIDA  
Fruita del temps

DIJOUS

CIGRONS AMB TOMÀQUET  
**GALL D'INDI PLANXA**  
amb enciam i pastanaga  
logurt

ARRÒS AMB VERDURA DE TEMPORADA  
LLENGUADINA AL FORN  
amb enciam i pastanaga  
logurt

TRINXAT DE COL I PATATA S/CANSALADA  
GALL D'INDI AL FORN  
amb enciam i tomàquet  
logurt

SOPA BROU D'AU AMB PASTA  
LLUÇ AL FORN  
amb enciam i pastanaga  
logurt

DIVENDRES

SOPA BROU D'AU AMB PASTA  
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ  
amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES I POLLASTRE  
Fruita del temps

SOPA AMB PISTONS  
CUIXES DE POLLASTRE AL FORN  
amb patata caliu  
Fruita del temps

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES  
**CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES S/LÀCTICS**  
amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps



\*\*\*ES COMPROVARÀ QUE CAP DELS INGREDIENTS CONTINGUI PROTEÏNA DE LLET DE VACA

