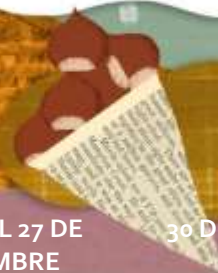




# Novembre

DEL 2 AL 6 DE  
NOVEMBREDEL 9 AL 13 DE  
NOVEMBREDEL 16 AL 20 DE  
NOVEMBREDEL 23 AL 27 DE  
NOVEMBRE

30 DE NOVEMBRE

DILLUNS

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE LLENTIES ESTOFADES  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
I PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O POLLASTRE

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O PEIX BLANC

Fruita triturada

DIMARTS

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES  
DE TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

PURÉ DE MONGETA  
BLANCA ESTOFADA  
AMB VERDURES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA I  
PEIX BLANC

Fruita triturada

SÈMOLA AMB VERDURETES  
DE TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

DIMECRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA I  
PEIX BLANC

Fruita triturada

PURÉ DE PÈSOLS AMB  
PATATA  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TRUITA  
O GALL D'INDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE VEDELLA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE GALL  
D'INDI  
PLANXA

Fruita triturada

DIJOUS

PURÉ DE CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURETES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB GALL D'INDI

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA I  
PEIX BLANC

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA AMB  
TROSSETS DE GALL  
D'INDI  
PLANXA

Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA I  
PEIX BLANC

Fruita triturada

DIVENDRES

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

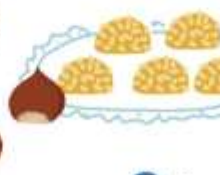
Fruita triturada

SÈMOLA AMB  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada

PURÉ DE CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES  
O  
VERDURETES DE  
TEMPORADA  
AMB TROSSETS  
POLLASTRE PLANXA

Fruita triturada



Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta.  
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.  
Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat



@tenomenjadors



@Teno\_menjadors



@tenomenjadors

## Teno

Cuina i lleure  
de proximitat